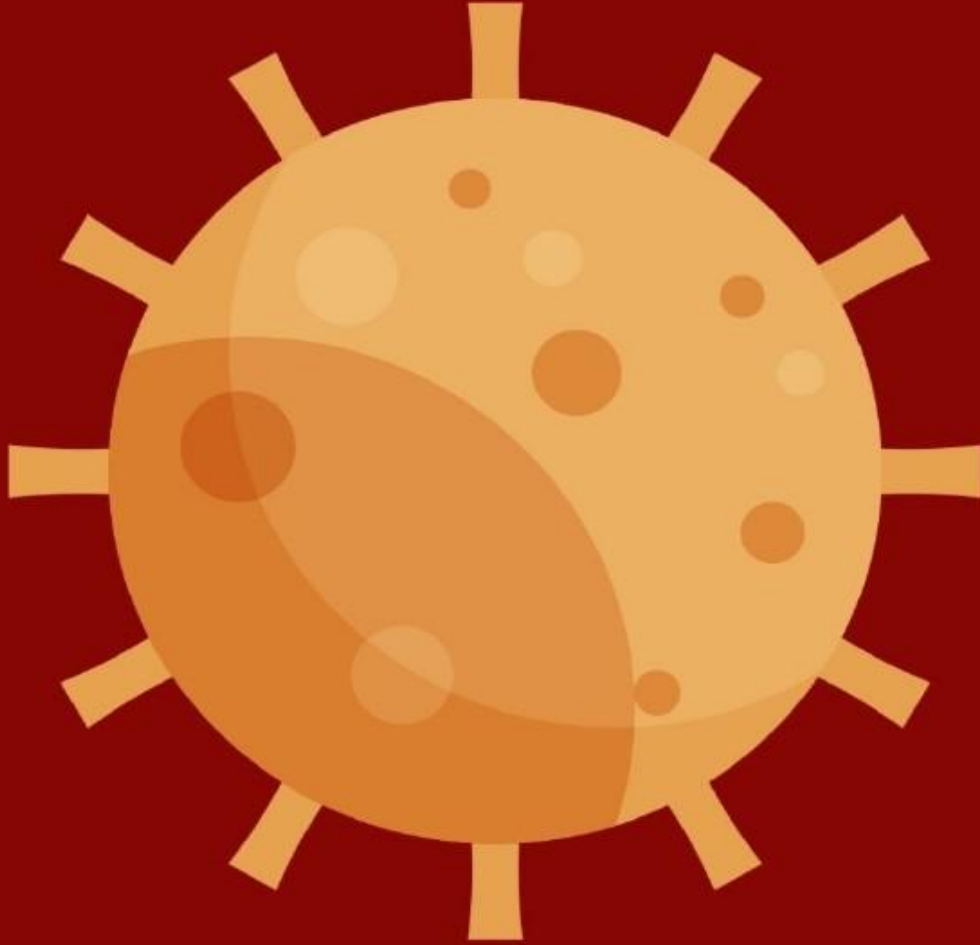




# ప్రపంచవ్యాప్త మహమ్మారి వివరణ పుస్తకం

కరోనా వైరస్ మహమ్మారిని అర్థంచేసుకొని కొవిడ్-19 నుంచి  
రక్షణకు ద హిందూ వారి కరదీపిక



రచయితలు

ఆర్. ప్రసాద్  
బిందు షాజన్ పెరప్పాడన్  
జ్యోతి షెలార్  
జేకబ్ కోషీ

సంపాదకుడు

పి.జె. జార్జ్

అనువాదం

వీల్పూరి మురళీధరరావు

తెలుగులోనికి డా. ఏల్సారి మురళీధరరావుచే (విశ్రాంతాచార్యుడు, శ్రీ వేంకటేశ్వర కళాశాల, ఢిల్లీ విశ్వవిద్యాలయం) అనువదించబడింది.

ఈ అంతర్జాల పుస్తకపు (ఇ-బుక్) మూలవిషయసామగ్రి *ద హిందూ* చే రూపొందించబడింది. అనువాదాలకు సమన్వయ కర్తలు: *కాన్ఫ్లయెన్స్* (ఇండియన్ అకాడెమీ ఆఫ్ సైన్సెస్, బెంగళూరు యొక్క అంతర్జాల-వేదిక) వారు.

ఈ అనువాదం CC-BY-4.0 ప్రకారం ఉపలభ్యం చేయబడింది. దీనిని మీరు మూలానువాదాన్ని పేర్కొంటూ మీ వెబ్ సైటులో ఈ క్రింది నిర్దేశితో లంకెను ఇచ్చి (అనుమతి లేకుండా) వినియోగించుకోవచ్చును లేదా ఎక్కడైనా పోస్ట్ చేయవచ్చును:

ఈ అంతర్జాల పుస్తకపు (ఇ-బుక్) మూలవిషయసామగ్రి *ద హిందూ* చే రూపొందించబడింది. అనువాద సమన్వయం: *కాన్ఫ్లయెన్స్* (ఇండియన్ అకాడెమీ ఆఫ్ సైన్సెస్, బెంగళూరు). అనువాదానికి మూలప్రతిని ఇక్కడ చూడవచ్చును:

[https://creatives.thehindu.com/covid\\_19\\_ebook.pdf](https://creatives.thehindu.com/covid_19_ebook.pdf)

ఏవైనా అసంగతాంశాలు ఉంటే అంగ్లమూలమే ప్రమాణం.

<b>పరిచయం</b>	1
<b>కరోనా వైరస్‌లు అంటే ఏమిటి?</b>	2
శ్వాసకోశ సంబంధిత రుగ్మత SARS-CoV-2 అనుశీలన	3
అధిక ప్రసార్యత	5
స్పైక్ నిర్మాణం	5
జన్యురాశి (జినోమ్) అనుక్రమణం	6
<b>వ్యాధి గురించిన అవగాహన</b>	7
వ్యాధి ఎలా వ్యాపిస్తుంది?	7
ఎవరికి వ్యాధి సోకవచ్చును?	7
లక్షణాలేమిటి?	9
గుర్తించటం ఎలా?	9
చికిత్స ఏమిటి?	9
కొవిడ్-19 కి టీకా (వాక్సీన్) ను రూపొందింపగలమా?	10
<b>కొవిడ్-19 నుంచి మిమ్మల్ని కాపాడుకోవటం</b>	12
సబ్బుతో కడుక్కోవటం	12
మధ్య (ఆల్కహాల్) ఆధారిత హస్త ప్రక్షాళకాలు	13
ముఖానికి తొడుగు (మాస్క్) వాడకం	13
సాంఘిక దూరాన్ని పాటించటం	14
కళ్ళు, ముక్కు, నోరు తాకకుండా ఉండటం	14
ఆరోగ్యకరమైన శ్వాసవిజ్ఞానాన్ని నేర్చుకోండి	14
<b>కొన్ని సాధారణ ప్రశ్నలకు సమాధానాలు</b>	15
పూ (ఇన్నుయెంజు) వల్ల, కొవిడ్-19 వల్ల కలిగే వ్యాధిలక్షణాలలో తేడాలుంటాయా?	15
ఈ కొత్త కరోనా వైరస్‌ను గుర్తించేందుకు నిర్దిష్ట దూరం నుంచి శరీర ఉష్ణోగ్రతను చూసే శోధకము (థర్మల్ స్కానర్) ల వల్ల ఎంత వరకు ప్రయోజనం ఉంటుంది?	15
కరోనా వైరస్ ఉన్నవారు ఈత కొలనులో ఈదటం వల్ల ఇతరులకు సోకుతుందా?	15
ఇతరులకు సోకకుండా ఉండాలంటే మాంసాహారాన్ని మానివేయాలా?	16
వ్యాధినిరోధక శక్తికి, కొవిడ్-19 సోకేందుకు మధ్య సంబంధం ఉన్నదా?	16
కొవిడ్-19 చికిత్సకు గృహవైద్యం చిట్కాలున్నాయా?	16
ఈ కొత్త కరోనా వైరస్‌ను వ్యాధిజనక సూక్ష్మవిషక్రిముల వినాశకాలు (యాంటిబయాటిక్స్) సమర్థంగా నిరోధించగలవా?	16
న్యూమోనియా వాక్సీన్లు కొత్త కరోనా వైరస్ నుంచి రక్షణకు పనికివస్తాయా?	17
కొవిడ్-19 గురించిన అపోహలు	17
అపోహ: “వేడిమి, తేమ ఉన్న వాతావరణాలలో కొవిడ్-19 వైరస్ సోకలేదు”.	18
అపోహ: “దోమకాటు వల్ల కొత్త కరోనా వైరస్ ప్రసరణం జరగవచ్చు”.	18
<b>జాతీయ మరియు రాష్ట్ర సహాయక టెలిఫోన్ లైన్లు</b>	19

# పరిచయం

2019 డిసెంబర్ 31న హూబ్ ప్రాంతంలోని వుహాన్ నగరంలో కారణం తెలియని పలు న్యూమోనియా రోగగ్రస్తుల స్థితిని గురించి చైనా ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థకు తెలియజేసింది. 2020 జనవరి 9న ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ చైనీయ పరిశోధకులు తమ “ప్రాథమిక నిర్ధారణ”లో కరోనా అనే ఒక క్రొత్త వైరస్‌ను గుర్తించినట్లు ప్రకటనను విడుదల చేసింది.

అప్పటినుంచి 2020 మార్చి 20 దాకా ప్రపంచవ్యాప్తంగా కొవిడ్-19 వల్ల 6000 మందికి పైగా మరణించినట్లు వార్తలు వెలువడ్డాయి. భారతదేశంతో సహా 180కి పైగా దేశాల నుంచి కేసులు నమోదయ్యాయి. ప్రపంచమంతటా సామాజికంగా దూరాన్ని పాటించడం, వ్యాధిలక్షణాలున్నవారు ఎవరితోనూ కలవక ఏకాంత నివాసం (క్వారంటైన్) లో ఉండటం, వ్యక్తుల రాకపోకల నిషేధం, విమానాశ్రయాలలో పెద్దయెత్తున స్క్రీనింగ్ నిర్వహణ, జనసంచార నిషేధాజ్ఞ (కర్ఫ్యూ) లు మొదలుకొని పూర్తిగా మూసివేత (లాక్‌డౌన్) ల వరకు మామూలయింది.

ఈ సంక్లిష్ట సమయాలలో ప్రామాణికమైన సమాచారం అందుబాటులో ఉండటం ఎంతో అవసరం. ఈ మహమ్మారిని గురించి ఇది మొదలైనప్పటి నుంచి **ద హిందూ** శాస్త్రీయ విజ్ఞానం, ప్రజాసంక్షేమం ప్రధానలక్ష్యాలగా అత్యుత్తమ పాత్రికేయ ప్రమాణాలతో కృషిచేస్తున్నది. మా పాఠకుల ఉపయోగార్థం మేమిప్పుడు ఆ కృషిలోని అత్యంత ముఖ్యమైన సంబంధితాంశాలను ఒక ఇ-బుక్ (అంతర్జాల పుస్తకం) గా సంకలనం చేస్తున్నాము. ఇది తప్పుడు సమాచారం లోపాన్ని తొలగించి, మంచి ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లకు కరదీపిక కాగలదని నమ్ముతున్నాము.

# కరోనా వైరస్లు అంటే ఏమిటి?

ఒక పెద్ద వైరస్ కుటుంబానికి చెందిన కరోనా వైరస్లు కొన్ని అంతగా తీవ్రత లేని జలుబు మొదలుకొని అతితీవ్ర తీక్ష్ణతర శ్వాసకోశ సంబంధిత రుగ్మత SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome), మధ్య ప్రాచ్య దేశాల శ్వాసకోశ సంబంధిత రుగ్మత MERS (Middle East Respiratory Syndrome) ల దాకా విపరీణామాన్ని చెందుతాయి. SARS-CoV-2<sup>1</sup> వైరస్ మునుపు SARS కు కారణమైన ఒక కరోనా వైరస్ అని చెప్పాలి.

అనేక కరోనా వైరస్లు జంతు సంక్రామకాలు (జూనోటిక్) - అంటే, జంతువుల నుంచి మనుష్యులకు సోకుతాయి.

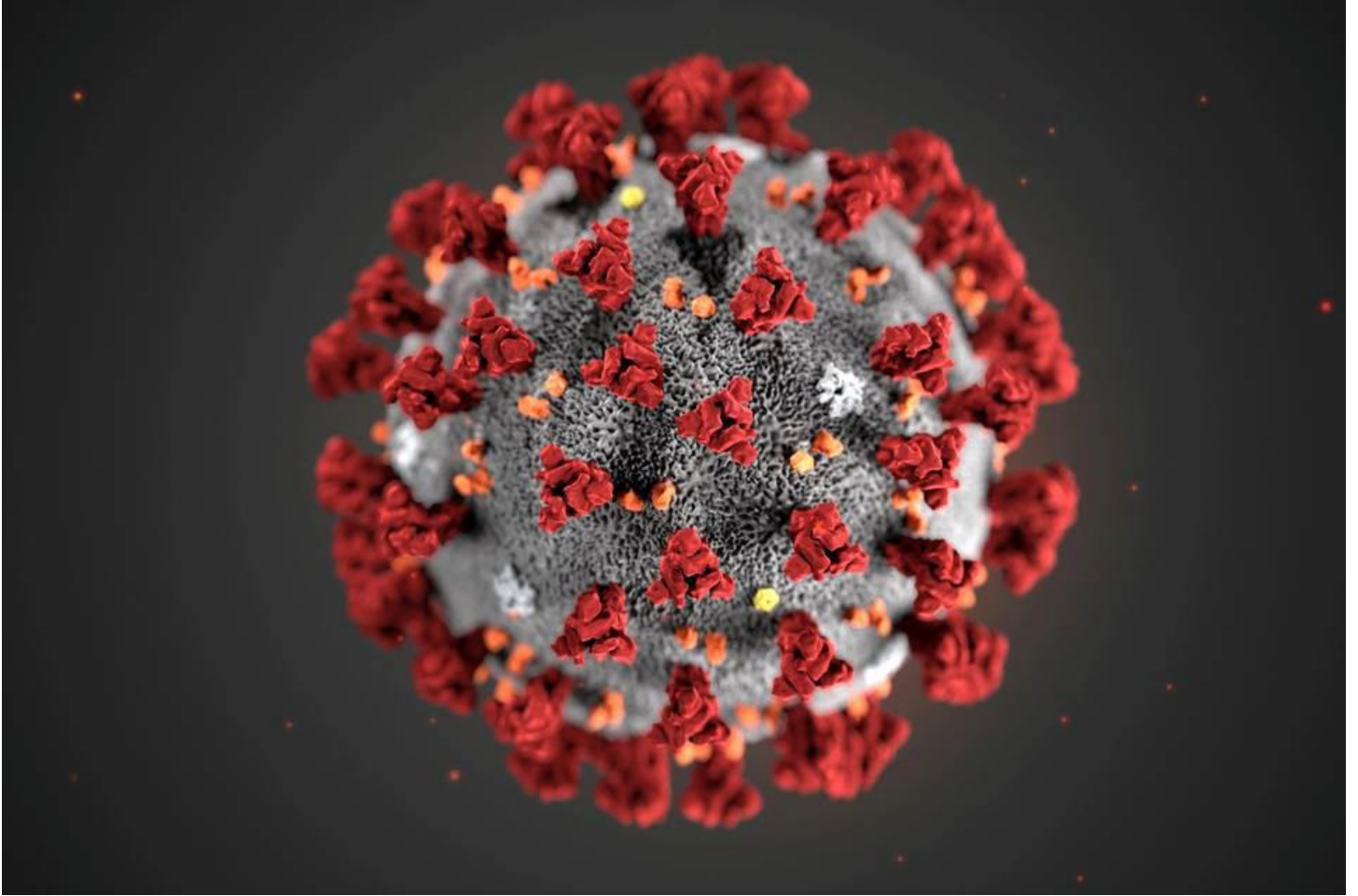
SARS కరోనా వైరస్ ఇప్పటికింకా స్పష్టంగా ఏ జాతిదో గుర్తింపబడని జంతుజాలం నుంచి - బహుశః గబ్బిలాల ద్వారా - పునుగు పిల్లలకు సంక్రమించి, తద్వారా 2002లో దక్షిణ చైనాలోని గ్వాంగ్ డాంగ్ ప్రాంతంలో ముమ్మోదటగా మనుష్యులకు సోకిందని; 2012లో సౌదీ అరేబియాలో డ్రోమెడరీ అనే ఒంటిగుబ్బ ఒంటెల జాతి మూలాన MERS కరోనా వైరస్ వ్యాపించిందని భావింపబడుతున్నది.

SARS-CoV-2 వైరస్ కూడా గబ్బిలాల నుంచి సంక్రమించిందని ఆధారాలున్నాయి.

---

<sup>1</sup> వైరస్ల విషతత్వ పరిశోధనకై ఏర్పడిన అంతర్జాతీయ సంఘానికి చెందిన కరోనా వైరస్ అధ్యయన బృందం మనుష్యులలో రోగకారక అణువుల వినూత్నతను అంచనా వేసి, దానికి 'అతితీవ్ర తీక్ష్ణతర శ్వాసకోశ రుగ్మత కరోనా వైరస్ 2' (Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2) లేక, SARS-CoV-2 అని పేరుపెట్టారు. ఈ కరోనా వైరస్ అధ్యయన బృందం వారు వైరస్లను ఆధికారికంగా వర్గీకరించి కరోనా వైరస్ల కుటుంబంలోని విషాణువుల నామకరణ బాధ్యతను వహిస్తున్నారు.

# శ్వాసకోశ సంబంధిత రుగ్మత SARS-CoV-2 అనుశీలన



వ్యాధి నియంత్రణ, నివారణ కేంద్రాల వారు 2020 జనవరి 29-న విడుదల చేసిన పై చిత్రంలో SARS-CoV-2 వైరస్ సూక్ష్మణునిర్మాణ ప్రదర్శకమైన ఆకృతి పటాన్ని చూడవచ్చును. చిత్ర సౌజన్యం: రాయిటర్స్.

అన్ని కరోనా వైరస్ ల లాగానే SARS-CoV-2 వైరస్ కణాలు గోళాకారంలో ఉండి, వాటి ఉపరితలంలో పొడుచుకొనివచ్చిన కుక్కగొడుగుల లాగా ఉండే స్పైక్స్ అనే పేరుగల ప్రోటీను (మాంసకృత్తు) ల మూలాన ఒక కిరీటం ఆకృతిని పోలి ఉంటాయి. ఈ స్పైక్ మానవ (జీవ)కణాలతో కలిసి ఉండి, వైరస్ కు ప్రవేశాన్ని కల్పిస్తుంది.

ఆస్ట్రేలియా లోని టెక్సాస్ విశ్వవిద్యాలయ పరిశోధకులు, అమెరికా జాతీయ ఆరోగ్య సంస్థ వారు మానవ జీవకణాలతో కలిసి ఉండి వాటిని వ్యాధికి గురిచేసే SARS-CoV-2 ప్రోటీను యొక్క పరమాణు సంబంధిత త్రిమితీయ (3-డి) పరిమాణ పటాన్ని రూపొందించారు.

## SARS తో సాన్నిహిత్యం

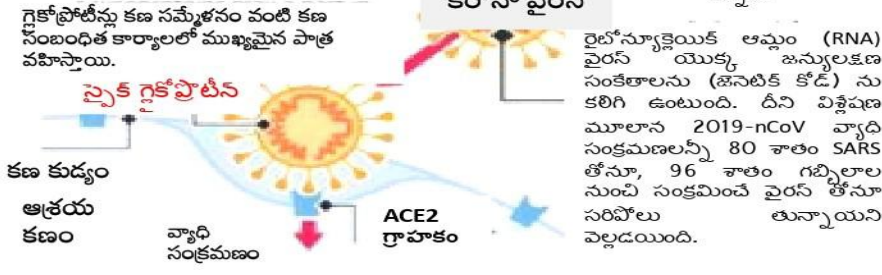
చైనాలోని వుహాన్ నగరంలో తొలుత గుర్తించబడిన కొత్త కరోనా వైరస్ అతితీవ్ర తీక్ష్ణ తర శ్వాసకోశ రుగ్మత SARS కు కారణమైనదానివంటిదే కావచ్చునని, అది గబ్బిలాల మూలాన ఉష్ణతీలినదని చెప్పేందుకు ఆధారాలున్నాయి.



**గుర్రపు దెక్క (హార్ట్ షూ) ముఖం కలిగిన గబ్బిలం**  
చాలా కరోనా వైరస్లు జంతు సంక్రామక (జూనోటిక్) వ్యాధులు. అంటే అవి జంతువుల నుంచి మనుష్యులకు సోకుతాయన్నమాట.

**4. అనుకూలం:** ఉపరితల ప్రోటీన్లలోని మార్పులు వైరస్ ఒక సరికొత్త స్వాయత్ పరజీవికా జీవకణానికి (హోస్ట్ సెల్) ఉత్పరివర్తన (మ్యూటేషన్) లేదా పునస్సంయోగం (రికాంబినేషన్) ద్వారా సోకేందుకు దోహదం చేస్తాయి.

**5. వ్యాధి సంక్రమణ:** SARS, 2019-nCoV అన్నవి రెండూ ACE2 అనే గ్రాహకం ద్వారా జీవకణాలలో కలిసి మనుష్యుల ఉపరితలాలలో లోలోతులను ఆక్రమించేందుకు వీలు కల్పిస్తాయి. స్వమోనియా వంటి లక్షణాలు రోగులలో కనబడటానికి వివరణ ఇదే కావచ్చును.



ఆధారం: గ్రాఫిక్ న్యూస్, బిజినెస్ ఇన్సైడర్, నేచర్, ఎన్.సి.బి.ఐ. చిత్రం: గెట్టి ఇమేజెస్.

2 కొన్ని మతాలలోనూ, కొందరు వ్యక్తులకు సరికొత్త వ్యాధుల యొక్క పేర్లు కలిగింపగల న్యూనతా భావాన్ని గుర్తించి ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ 2015 మే నెలలో నూతన మార్గదర్శక సూత్రాలను రూపొందించింది. ఆ సూత్రక్రమాన్ని అనుసరించి ఏ సరికొత్త వ్యాధి పేరైనా అది కొన్ని పారిభాషికాల సంయుక్తరూపమై ఉండాలి. అవి - రోగపరీక్షలో నిర్ధారితములైన లక్షణాలు (శ్వాసకోశ సంబంధిత - respiratory), శరీరధర్మ సంబంధములైన ప్రక్రియలు (అతిసారము - diarrhoea), శరీరనిర్మాణ సంబంధులు లేదా వ్యాధిలక్షణ సంబంధులు (హృదయకోశగతము - cardiac) మొదలైనవి. వ్యాధిగ్రస్తులైనవారిని ఉద్దేశించిన వివిధ వర్ణనాత్మక పారిభాషికాలు (పసికందు, తరుణ వయస్కుడు / తరుణ వయస్కురాలు, తల్లివైపు - మాతృసంబంధిత), ఋతుబోధకాలు (వేసవి, శీతాకాలం), తీవ్రతా నిరూపకాలు (స్వల్ప, తీవ్ర) - ఇత్యాదులు. ఆ పేరులో ప్రకృతి ద్రవ్యాత్మకములైన (సముద్రము, నది), కారకమైన రోగాణువు (కరోనా వైరస్), ఆ కొత్త వ్యాధిని కనుగొన్న మాసమును పేర్కొంటూ గాని, పేర్కొనకుండా గాని సంవత్సర నిర్దేశం (కొవిడ్-19) వంటివి ఉండాలి.

స్పైక్ (ఎస్) గైకోప్రోటీను యొక్క త్రిమితీయ నిర్మాణ పటాన్ని రూపొందించటం వల్ల వైరస్ మానవ జీవకణాలతో ఏ విధంగా మిళితమై ఉంటుందో తెలిసి శాస్త్రవేత్తలు మరింత మెరుగ్గా రోగనిర్ధారణ కావించటం, వైరస్ నిర్మూలకాలను కనుగొనటం, టీకాలను తయారుచేయటం సులభసాధ్య మౌతుంది.

ఈ కొత్త కరోనా వైరస్ యొక్క స్పైక్ ప్రోటీను అనుక్రమణ సరూపత 98 శాతం గబ్బిలాల నుంచి సంక్రమించే స్పైక్ ప్రోటీను తో సరూపతను కలిగి ఉన్నదని విశ్లేషకులంటారు. ఈ ఫలితాలు Science వైజ్ఞానిక పత్రికలో ప్రచురింపబడ్డాయి.

ఏకత్వంలో భిన్నత్వం  
SARS కరోనా వైరస్ కు లాగానే కొవిడ్-19<sup>2</sup> (Coronavirus Disease-19) కు కూడా దారితీసే SARS-CoV-2 యొక్క

స్పైక్ ప్రోటీనును పరిశీలించి అది మానవ జీవకణాలలో ప్రవేశించేందుకు దోహదం చేసే ఏంజియోటెన్సిన్వార్మోనుగా పరివర్తించే రసాయనిక ఆమ్లక ద్రవం (Angiotensin - converting enzyme) 2 (ACE2) అనే కణగ్రాహకంతో సమ్మిళితమై వ్యాధికారకం అవుతున్నదని కూడా పరిశోధకులు కనుగొన్నారు. అయితే, SARS లో వలె కాకుండా, ఈ వినూత్నమైన కరోనా వైరస్ యొక్క స్పైక్ ప్రోటీను ACE2 కణగ్రాహకంతో పది నుంచి ఇరవై రెట్ల అధిక ఆకర్షణ శక్తితో కలుస్తుంది.

## అధిక ప్రసార్యత

కణగ్రాహకంతో ప్రోటీను యొక్క ఆకర్షణ శక్తిని SARS వైరస్ తో పోల్చితే ఈ వైరస్ ఏ విధంగా మనిషి నుంచి మనిషికి అధిక ప్రసార్యతను కలిగి ఉన్నదో తెలుస్తుంది.

“2019-nCoV స్పైక్ ప్రోటీనుకు మనుష్య ACE2 తో ఉన్న అధిక ఆకర్షక శక్తి ఈ 2019-nCoV మనిషి నుంచి మనిషికి అతిసులభంగా ఎట్లా వ్యాపింపగలదో నిరూపిస్తోంది” అని పరిశోధకులంటారు. దీని సాధ్యాసాధ్యాలను, సంభావనీయతను పరీక్షించేందుకు ఇంకా అధ్యయనలు చేయవలసి ఉన్నదని వీరి ఉద్దేశం.

ఈ SARS కరోనా వైరస్, 2019 కొత్త కరోనా వైరస్ లురెండూ నిర్మాణ సారూప్యంతో ఒకే కణగ్రాహకంతో సమ్మిళితం అవుతుండటం వల్ల పరిశోధకులు SARS వైరస్ కే ప్రత్యేకమైన మూడు ఏకరూపకణ ప్రతిరక్షకాలు (monoclonal antibodies) కొత్త కరోనా వైరస్ తో ఎంతటి సామర్థ్యంతో మిళితమౌతాయో తెలుసుకొనేందుకు పరీక్షలను నిర్వహించారు. అయితే ఈ మూడు ఏకరూపకణ ప్రతిరక్షకాలలో ఏ ఒక్కటి ఈ వినూత్నమైన కరోనా వైరస్ ను నిరోధించేందుకు గాని, మానవ కణగ్రాహకమైన ACE2 తో సమ్మిళితం కావటాన్ని ఆపేందుకు గాని, వ్యాధి నివారణకు, చికిత్సకు ఉపకరింపవని తెలిసింది.

## స్పైక్ నిర్మాణం

ఏది ఏమైనప్పటికీ, ఈ వైరస్ మానవ (జీవ)కణాలతో మిళితమైనప్పటి వ్యాధి సంక్రమణను అడ్డుకొని సరికొత్త వైరస్ నిరోధకాలను రూపొందించాలంటే పరిశోధకులకు ఎస్ (S) ప్రోటీను యొక్క త్రిమితీయ పట నిర్మాణం ఎంతగానో సహాయకారి అవుతుంది.



“2019-nCoV సైక్ యొక్క అణు-స్థాయిక నిర్మాణాన్ని తెలుసుకోవటం అదనపు ప్రొటీన్ ఇంజనీరింగ్ ప్రయత్నాలకు ఉపకరించి, టీకాల రూపకల్పనలో శరీర రక్షకపదార్థాల ఉత్పాదకతకు, సమర్థమైన ప్రొటీను అభివ్యక్తికి దోహదం కాగలవు” అని పరిశోధకుల అభిప్రాయం.

విశ్వజన్యరాశి యొక్క అనుక్రమణకు ఆధార సామగ్రి (data) ని చైనీయ పరిశోధకులు ప్రపంచ దత్తాంశ మూలవివరాల (global database) తో అనుసంధించటం వల్ల సైక్ ప్రొటీను యొక్క నిర్మాణ స్వరూపాన్ని నిర్ధారించటం సాధ్యమైంది.

## జన్యరాశి (జినోమ్) అనుక్రమణం

జన్యరాశి మొత్తానికి అనుక్రమణను తయారుచేసినప్పుడు పరిశోధకులు DNA లేదా RNA యొక్క రూపకల్పనలోని నాలుగు రసాయనిక లక్షణాలను, ఆధార సామగ్రిని అర్థం చేసుకోగలుగుతారు. ఈ రసాయనిక మూలాల ఏర్పాటులో ఉన్న భేదప్రభేదాలను బట్టి జన్యరాశి అంగనిర్మాణంలోని పరస్పర వ్యత్యాసాలు తెలుస్తాయి. SARS-CoV-2 జన్యపటం అనుక్రమణ తెలియటం వల్ల వైరస్ ఎక్కడి నుంచి వచ్చి ఏ తీరున వ్యాపించిందో అర్థమౌతుంది. ఉదాహరణకు, ఒక భారతీయ రోగి యొక్క పృథక్కరించిన వైరస్ జన్యరాశి అనుక్రమణ వల్ల అది చైనా నుంచి వచ్చిందో, వేరొక దేశం నుంచి వచ్చిందో తెలుసుకొనే వీలుంటుంది.

భారతదేశంలో పుణే లోని జాతీయ వైరస్ శాస్త్రాధ్యయన సంస్థ (National Institute of Virology)<sup>3</sup> వారు కేరళలోని ఇద్దరు రోగులనుంచి సేకరించిన జన్యరాశితో SARS-CoV-2 అనుక్రమణాన్ని రూపొందించారు.

---

<sup>3</sup> NIV అన్న ఈ సంస్థ BSL-4 అన్న జీవ సంబంధిత భద్రతా ప్రమాణాన్ని కలిగి, ప్రయోగశాలలో వ్యాధికారక వినూత్న వైరస్ (జీవ) కణాల పెరుగుదలను పరిశీలించి వ్యాధిని నిర్ధారించేందుకు, అటువంటి వైరస్ల మూలాన్ని కనుగొనేందుకు, ఆ వైరస్ సంబంధిత జన్యరాశి యొక్క పరిపూర్ణ అనుక్రమణను రూపొందించి దాని సమగ్ర స్వభావ నిరూపణ కావించేందుకు భారతదేశంలో ఉన్న ఏకైక ప్రయోగశాల.

# వ్యాధి గురించిన అవగాహన

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ కొవిడ్-19 ను ప్రపంచవ్యాప్తమైన మహమ్మారిగా<sup>4</sup> ప్రకటించింది. ఈ కొవిడ్-19 సోకిన తర్వాత జ్వరం, దగ్గు, జలుబు, ఊపిరి తీసుకోవటంలో ఇబ్బంది వంటి లక్షణాలు రెండు నుంచి పద్నాలుగు రోజులలోగా వ్యక్తమౌతాయి.

## వ్యాధి ఎలా వ్యాపిస్తుంది?

మొదట వ్యాధి సంక్రమించినవారి శ్వాసలోని సూక్ష్మబిందువుల ద్వారా ఇది వ్యాపిస్తుంది. వైరస్ సోకిన వస్తువులు, ఉపరితలాలను ముట్టుకొన్నాక వ్యక్తులు తమ నోటిని, ముక్కును, లేక కళ్ళను తాకినట్లయితే వారు కూడా వ్యాధిగ్రస్తులు కావచ్చును.

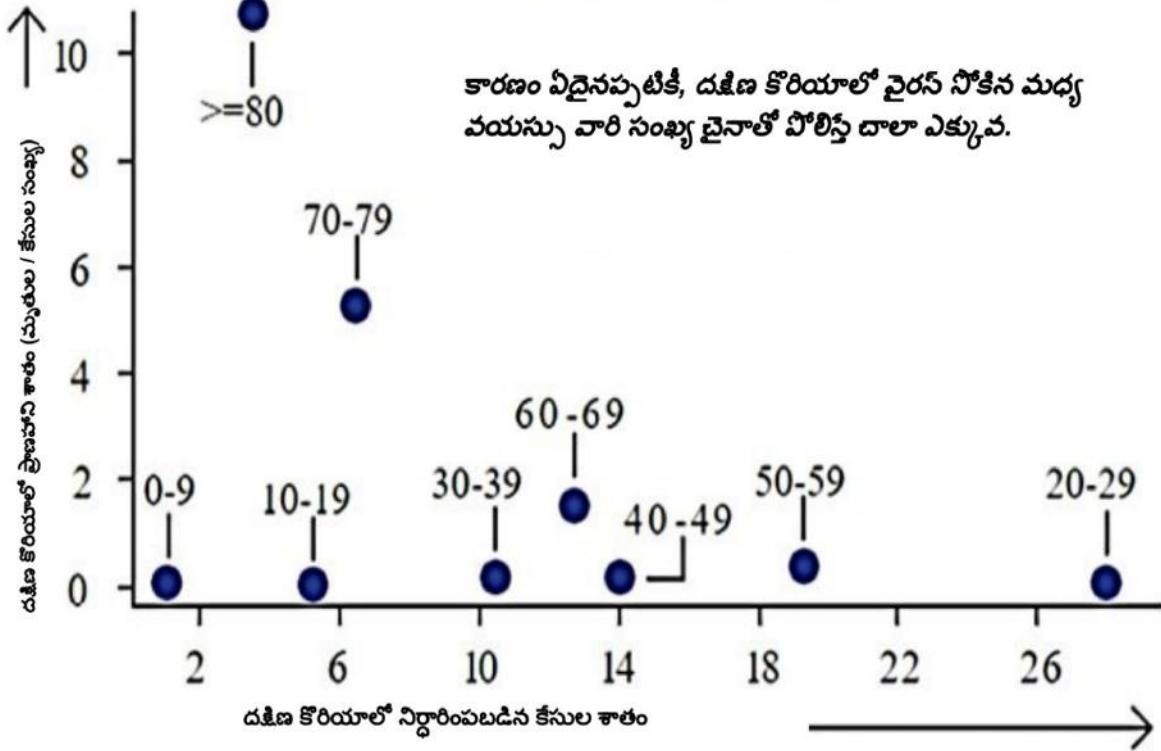
## ఎవరికి వ్యాధి సోకవచ్చును?

ఏ వయస్సులో ఉన్నవారికైనా ఈ వ్యాధి సోకే అవకాశం ఉన్నది కాని – చైనా, దక్షిణ కొరియాలలోని వ్యాధి నియంత్రణ, నివారణ కేంద్రాలలో విశ్లేషింపబడిన కేసుల రికార్డులను బట్టి 80కి పైబడినవారు కొవిడ్-19 వల్ల మరణించే అపాయం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుందని తెలిసింది. వైరస్ సోకేందుకు మునుపే గుండె మరియు రక్తనాళాల సమస్య, మధుమేహం ఉన్నవారు తక్కినవారి కంటే మృతిచెందే అవకాశాలెక్కువ. ఉద్యోగ విరమణ చేసినవారిలోనూ ఈ శాతం అధికమే.

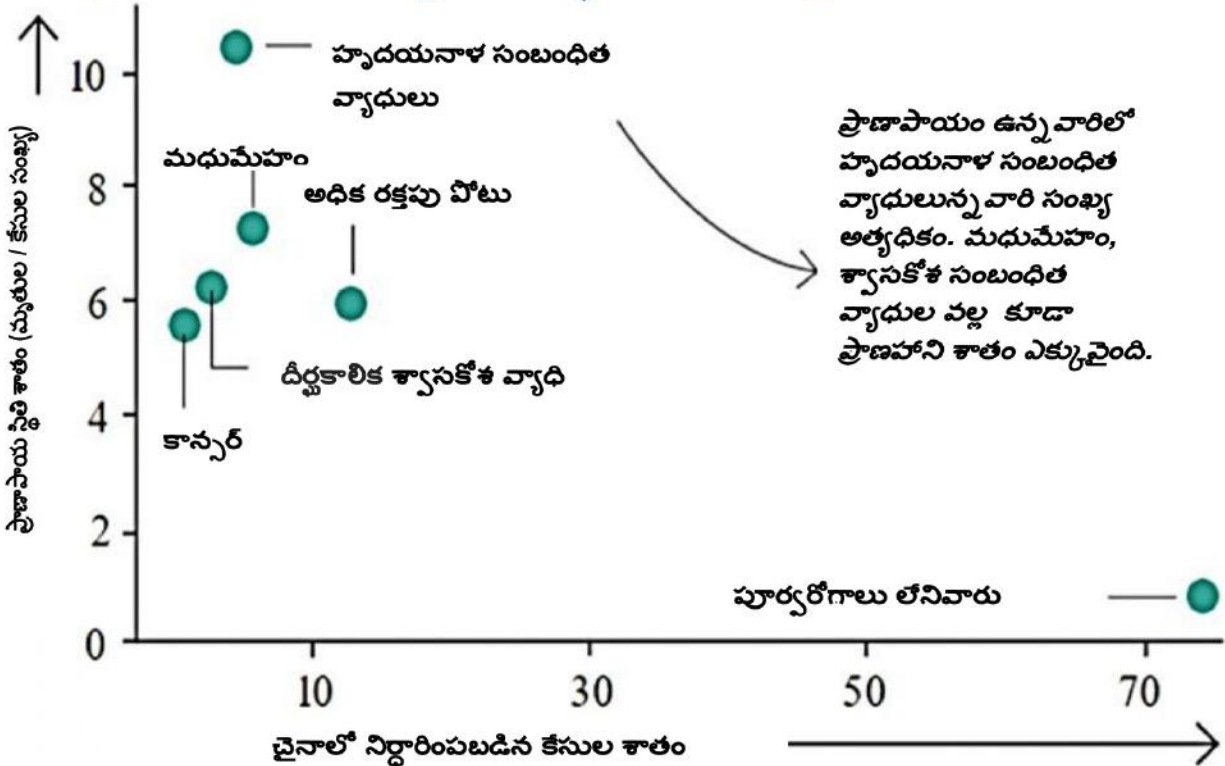
---

<sup>4</sup> ఆంగ్లంలో 'Pandemic' అన్న పదానికి సాధారణంగా 'ప్రపంచమంతటా వ్యాపించి అధికసంఖ్యాకులను పీడిస్తున్న మహమ్మారి' అని అర్థం. అనేక ప్రదేశాలలో అనేకానేక వ్యాధులు వ్యాపించి ఉన్నప్పుడు ప్రత్యేకించి వ్యాధి నిర్ధారణను చేయటం కష్టం. అయితే ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వివిధ ఖండాలలో ఒకే తీరున ప్రబలుతున్న వ్యాధుల తీరుతెన్నులను గమనిస్తుంటుంది. 'Epidemic' అంటే ఒకచోట చెలరేగి ఆ ప్రాంతమంతటా వ్యాపించి జనాభాను బాధించే అంటువ్యాధి. 'Outbreak' అంటే ఒక ప్రాంతంలో అకస్మాత్తుగా అధికసంఖ్యాకులలో వ్యాధి చెలరేగటం.

దక్షిణ కొరియాలో ఏయే వయోబృందాల వారు అత్యధిక ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఉన్నారు?



వైరస్ సోకించుకు మునుపే ఉన్న ఏయే రోగావస్థలు మరింత హానికరమైనవి?



పై వివరాల దృశ్యీకరణ: విఘ్నేశ్ రాధాకృష్ణన్, సుమంత్ సేన్

## లక్షణాలేమిటి?

కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ వారి మార్గదర్శక సూత్రాల<sup>5</sup> ప్రకారం కొవిడ్-19 వ్యాధిగ్రస్తుల నిర్వచనం ఏమిటంటే - అతితీవ్ర తీక్ష్ణ తర శ్వాసకోశ వ్యాధి సంక్రమణ (Severe Acute Respiratory Infection) తో ఉన్న రోగులు, ఇటీవలి కాలంలో విదేశయానం చేసి వచ్చినవారు, కొవిడ్-19 రోగుల సంపర్కంలో ఉండినవారు అని.

## గుర్తించటం ఎలా?

ఈ వైరస్‌ను RT-PCR<sup>6</sup> పరీక్ష ద్వారా కనుగొనవచ్చును. DNA ఆధారితమైన ఈ రివర్స్ ట్రాన్స్క్రిప్షన్ పాలిమరేస్ శృంఖలా ప్రతిచర్య లేదా RT-PCR (Reverse Transcription Polymerase Chain Response) పరీక్ష ఎవరైనా వైరస్ తాకిడికి లోనైనదీ, లేనిదీ సత్వరమే తెలియజేయగలదు. భారతదేశంలో వైరస్ పరీక్షల నిర్వహణకు ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రిసెర్చ్ (ICMR) వారి ఆధ్వర్యంలో వైరల్ రిసెర్చ్ అండ్ డయాగ్నోస్టిక్స్ సంస్థకు చెందిన 52 ప్రభుత్వ ప్రయోగశాలలు, నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ డిసీస్ కంట్రోల్ వారి అధీనంలో 19 ప్రయోగశాలలు, ఇంకా నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ వైరాలజీ ఉన్నాయి.

## చికిత్స ఏమిటి?

కొవిడ్-19 తాకిడికి గురైనవారని నిర్ధారించబడిన రోగులకు లేదా రోగులని అనుమానింపబడుతున్నవారికి ప్రయోగశాలలలో నియమిత పరిస్థితులలో యదృచ్ఛాకృతంగా పరీక్షించిన తర్వాత రూపొందిన ఆమోదయోగ్యమైన

<sup>5</sup> ఆధారం: Guidelines on Clinical Management of COVID-19.

<sup>6</sup> జాతీయ మానవ జెనోమ్ పరిశోధన సంస్థ వారిచే RT-PCR గురించి:

“ఒక్కొక్కప్పుడు ‘పరమాణు సంబంధిత ఛాయాచిత్రప్రత్యంతరీకరణ’ (Molecular Photocopying) అని పిలువబడే పాలిమరేస్ శృంఖలా ప్రతిచర్య వేగంగానూ, చౌక గానూ DNA లోని స్వల్ప పరిమాణ ఖండాల ప్రతులను “పెద్దవి చేసే” ఒక సాంకేతిక పద్ధతి. జాతివ్యాప్త పరమాణు సంబంధిత విశ్లేషణల నిమిత్తం DNA నమూనాలు చాలా ఎక్కువగా ఆవశ్యకమవుతాయి. PCR ప్రతులను పెద్దవి చేసి చూడలేకపోతే శాస్త్రీయంగా వేరుచేసిన DNA ఖండాల అధ్యయన దాదాపుగా అసాధ్యమనే చెప్పాలి.

పరమాణు సంబంధిత జీవశాస్త్రంలో అత్యంత ప్రధానమైన సత్పరిణామమని ప్రశంసకు పాత్రమైన పాలిమరేస్ శృంఖలా ప్రతిచర్య ఈ DNA అధ్యయనలను ఎంత విప్లవాత్మకంగా మార్చివేసిందంటే, దాని సృష్టికర్త కేరీ బి. ముల్లిస్ గారికి 1993లో రసాయన శాస్త్రంలో నోబెల్ బహుమతి ప్రధానం చేయబడింది.”

చికిత్స అంటూ ప్రస్తుతానికి ఏదీ లేదు. వైద్యశాస్త్ర రచనలలో, పరిశోధన పత్రాలలో ప్రామాణిక చికిత్సా విధానం నిర్దేశింపబడనందువల్ల ఈ శ్వాసకోశ రుగ్మతకు గురైనవారు వాడదగిన ప్రత్యేక వైరస్ నిరోధకాలు సూచింపబడటం లేదు.

భారతదేశంలో కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ వారి మార్గదర్శక సూత్రాలలో కరోనా వైరస్ సోకినవారికై వారివారి పరిస్థితి తీవ్రతలను బట్టి హెచ్.ఐ.వి నిరోధకాలైన లోపినావీర్ (Lopinavir), రిటోనావీర్ (Ritonavir) ఔషధ సంయోజనతోడి వినియోగం సిఫారసు చేయబడి ఉన్నది.

రోగనిరోధక శక్తి బాగా క్షీణించి డయాబెటీస్ మెల్లిటస్ అనబడే మధుమేహం, మూత్రపిండాలు వైఫల్యం, దీర్ఘకాలిక ఊపిరితిత్తుల వ్యాధి వల్ల బాధపడుతున్నవారికి; 60 యేండ్లు పైబడిన రోగులకు; అత్యధిక ప్రాణాపాయ స్థితిలో ఉన్నవారికి లోపినావీర్-రిటోనావీర్ సంయోజనను మంత్రిత్వ శాఖ సిఫారసు చేసింది.

అయితే, పోస్ట్ ఎక్స్పోజర్ ప్రొఫిలక్సిస్ (PEP) అని చెప్పబడే హెచ్.ఐ.వి చికిత్సలో ఉన్నవారికి లోపినావీర్-రిటోనావీర్ వినియోగం వల్ల అనేక ముఖ్యమైన ప్రతికూల ఘటనలు సంభవించి తరచుగా చికిత్సను మధ్యలోనే నిలిపివేయవలసి రావటం జరుగుతున్నది.

ఈ అతితీవ్ర తీక్షణతర శ్వాసకోశ రుగ్మతతో బాధపడుతున్నవారు చికిత్సా సమయంలో క్రమక్రమంగా క్షీణిస్తున్న చిహ్నాలను – అతివేగంగా పెరుగుతున్న శ్వాసకోశ సంబంధ వైఫల్యం, సెప్పిస్ అనే రక్తగత విషదోషం వంటివాటిని – చికిత్స చేస్తున్న వైద్యులు జాగ్రత్తగా పరిశీలిస్తుండాలని, రోగి పరిస్థితి క్షీణిస్తున్నట్లయితే తక్షణ సహాయక చర్యలను చేపట్టాలని ఈ మార్గదర్శకాలు నిర్దేశిస్తున్నాయి.

తీవ్రతమ కొవిడ్-19 లక్షణాలు పొడచూపిన వెంటనే వ్యాధిగ్రస్తులకు “సకాలంలో సురక్షితమైన, పటిష్ఠమైన సహాయక చికిత్సను అందింపగలగటమే సమర్థవంతమైన వైద్యానికి ప్రాతిపదిక” అని ఇందులో ఉన్నది.

## **కొవిడ్-19 కు టీకా (వాక్సీన్) ను రూపొందింపగలమా?**

ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రిసెర్చ్ లోని సంక్రమిత రోగశాస్త్రము మరియు అంటువ్యాధులు-I (Epidemiology and Communicable Diseases ECD-I) డిపార్ట్ మెంట్ అధ్యక్షులుగా ఉన్న రమణ్ ఆర్. గంగాభేడ్కర్ గారి అభిప్రాయానుసారం ఈ వాక్సీన్ తయారీకి – వైరస్ ప్రతిరక్షకాలను రూపొందించేందుకు అనువైన జన్యుపటం లోని అనుక్రమాలని పరిశీలించటం, లేదా ఏకంగా వైరస్ జీవకణాలనే ప్రయోగశాలలో పెంచి తద్వారా సులువుగా టీకాను రూపొందించటం అన్న రెండు మార్గాలున్నాయి. వైరస్ లకు సంబంధించిన పరిశోధనను చేసి టీకాను

రూపొందించేందుకు ప్రధానంగా ఆవశ్యకమైన కొవిడ్-19 వైరస్‌ను భారతీయ శాస్త్రవేత్తలు విజయవంతంగా వేరుపరుప గలిగారని, ఇప్పుడు ఆ విధంగా వేరుచేసినవి సుమారు పదకొండు వారి వద్ద ఉన్నాయని వారు పేర్కొన్నారు.

అంతర్జాతీయంగా అనేకానేక సంస్థలు, ఔషధ నిర్మాణ సంబంధిత వాణిజ్య సంస్థలు ఈ టీకా తయారీలోని వివిధ దశలలో నిమగ్నమై ఉండగా, కొన్ని త్వరలో రోగ చికిత్సా సంబంధిత పరీక్షలకు సిద్ధమౌతున్నాయి<sup>7</sup>.

---

<sup>7</sup> 'ద గార్డియన్' పత్రిక 2020 మార్చి 19-వ తేదీ నాటి ఒక నివేదిక నుంచి: “*ChAdOx1* అనే పేరుగల ఆక్స్ ఫర్డ్ విశ్వవిద్యాలయం వారి టీకా ఇప్పుడు ప్రపంచమంతటా తయారవుతున్న అయిదు టీకాలలో గుణాత్మకంగా ముందున్నది. అమెరికాలోని జీవసాంకేతిక విజ్ఞాన సంస్థ *మోడెర్నా* ఇటీవలే సియాటిల్ లోని ఒక వ్యక్తిపై ఈ టీకా పరీక్షలను నిర్వహించింది. మరొక అమెరికన్ సంస్థ *ఇనోవియో* తాము రూపొందించిన ఒక ప్రత్యేకమైన సాధనం మూలాల చర్మం ద్వారా ఇవ్వగల టీకా పరీక్షలను త్వరలో జరుపబోతున్నది. జర్మనీలోని *CureVac* సంస్థ ఒక టీకాకై కృషిచేస్తుండగా, తక్కినవి చైనాలో తయారవుతున్నాయి.”

# కొవిడ్-19 నుంచి మిమ్మల్ని కాపాడుకోవటం

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వారి మార్గదర్శక నియమావళి ప్రకారం ఈ వ్యాధి సోకే ప్రమాదాన్ని చాలా వరకు అరికట్టాలంటే క్రమం తప్పకుండా చేతులను ఏదైనా మద్య (ఆల్కహాల్) ఆధారితమైన హస్త ప్రక్షాళకంతో గాని; సబ్బు, నీళ్ళతో గాని పరిశుభ్రంగా కడుక్కొంటూ ఉండటం ఒక ముఖ్యమైన పరిష్కారం. చేతులు కడుక్కొంటూ ఉండటం ఎందుకంత ముఖ్యమంటే వైరస్ మనము పదేపదే ముట్టుకొనే వస్తువుల ఉపరితలాల మీద కొన్ని గంటలు మొదలుకొని ఒకరోజు కంటే ఎక్కువ కాలంలో స్థిరపడిపోతుంది కనుక.

## సబ్బుతో కడుక్కోవటం

మన చేతుల మీద అంటుకొని ఉండే మట్టికప్పులో లెక్కలేనన్ని వైరస్ లు, సూక్ష్మక్రిములు ఉంటాయి. సబ్బును వాడకుండా నీళ్ళతో కడుక్కోవటం వల్ల అతినూక్లజీవులు కొంతవరకు తొలగిపోతాయి కాని వైరస్ లు, సూక్ష్మక్రిములు పూర్తిగా పోవు. అందువల్ల సబ్బు వాడకం క్రిమినిర్మూలనకు మరింత ఉపయోగకరం.

కరోనా వైరస్, ఇన్ఫ్ల్యుయెంజాను కలిగించే వైరస్ లు, ఎబోలా, జీకా మొదలైనవాటి జన్యుసామగ్రి 'లిపిడ్ ఎన్వలప్' అనబడే కొవ్వు ఆవరణ పైపొరలో నివేషింపబడి ఉంటుంది<sup>8</sup>. సబ్బు పరమాణువులు సూది ఆకారాన్ని కలిగి, తల భాగం 'జలాభిమానికం' (hydrophilic) గానూ, తోక భాగం 'తైలాభిమానికం' (oleophilic) గానూ ఉంటాయి. వైరస్ లోని కొవ్వు ఆవరణ పైపొరలో ఉండే జన్యుసామగ్రి పట్ల తోకభాగంలోని పరమాణువు ఆకర్షింపబడి, దానితో 'పోటీ' తత్వాన్ని కలిగి ఉంటుంది. వైరస్ యొక్క రసాయనిక అనుబంధకాలు అంత బలమైనవి కాకపోవటం వల్ల పొడవైన తైలాభిమాని తోకభాగం వైరస్ కొవ్వు ఆవరణ పైపొరలోకి ఒకరకం గడ్డపార లాగా చొచ్చుకొనిపోతుంది. ఈ తోకభాగం RNA ను పట్టివుంచే అనుబంధకాలతోనూ, లిపిడ్ ఎన్వలప్ తోనూ 'పోటీ'పడి, వైరస్ ను తన అంతర్విభాగంలోనికి కలుపుకొన్నప్పుడు అవి కరిగింపబడి, మనము నీటితో కడుక్కొన్నప్పుడు తొలగిపోతాయి.

---

<sup>8</sup> అన్ని వైరస్లకూ ఈ కొవ్వు ఆవరణ పొర ఉంటుందా? అంటే, కొన్ని వైరస్లు ఈ లిపిడ్ ఎన్వలప్ లేక కొవ్వు ఆవరణ పైపొర లేని non-enveloped వైరస్లు అనబడుతాయి. తీవ్రమైన అతినూకొన్ని కలిగించే రోటావైరస్, న్యూమోనియాను కలిగించే పోలియోవైరస్, అడినోవైరస్ లు, ఇంకా మానవ పేపిల్లొమావైరస్ (HPV) వంటివాటిలోనూ 'లిపిడ్ ఎన్వలప్' ఉండదు.

## మద్య (ఆల్కహాల్) ఆధారిత హస్త ప్రక్షాళకాలు

సబ్బు లాగానే హస్త ప్రక్షాళకాలలో ఉండే ఆల్కహాల్ లిపిడ్ ఎన్వలోప్ ను కరిగించి, వైరస్‌ను నిష్క్రియం కావిస్తుంది. దానికి తోడు ఆల్కహాల్ లిపిడ్ ఎన్వలోప్ వెలుపల కుక్కగొడుగు ఆకృతిలో ఉండే ప్రోటీనుల నిర్మాణాన్ని భంగపరచటమో, లేదా వాటిని సహజ గుణాన్ని పోగొట్టడమో చేస్తుంది. ఈ కుక్కగొడుగు ఆకృతి గల ప్రోటీను నిర్మాణాలు వైరస్ కు మానవ (జీవ)కణాలపైని గల ప్రత్యేక నిర్మితులతో కలిసేందుకు తోడ్పడి ఆ తర్వాత మనుష్య కణాలలోకి ప్రవేశిస్తాయి. హస్త ప్రక్షాళకాలు మరింత శక్తిమంతంగా పనిచేయాలంటే వాటిలో కనీసం 60 శాతం ఆల్కహాల్ ఉండాలి.

## ముఖానికి తొడుగు (మాస్క్) వాడకం

ముఖానికి వైద్య సంబంధిత వృత్తులలోనివారు వాడే తొడుగులు కరోనా వైరస్ అంటువ్యాధి మరింత వ్యాపింపకుండా నివారింపగలుగుతాయి. వీటిని సరిగ్గా తొడుక్కొన్నట్లయితే కరోనా వైరస్ వ్యాప్తిని అరికట్టడంలో సమర్థవంతంగా ఉపకరింపవచ్చు. జర్నల్ ఆఫ్ ద అమెరికన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ (JAMA) ప్రచురించిన ఒక వ్యాసంలో ఆరోగ్యవంతులైన వ్యక్తులు ధరించే తొడుగులు వ్యాధి సంక్రమణను నివారించటంలో సాయపడగలవనేందుకు సాక్ష్యాధారాలు ఏవీ లేవని చెప్పబడింది.

అయితే, 2010 లోని ఒక అధ్యయనంలో తేలివదేమంటే, “తొడుగును ధరించటం వల్ల ఒకరినుంచి ఒకరికి గౌణరూపంలో సంక్రమణను తగ్గిస్తుండటం వల్ల వ్యాధి ఆకస్మికంగా చెలరేగే సందర్భాల్లో దీని వాడకాన్ని ప్రోత్సహించటం మంచిది” అని.

ఈ మెడికల్ మాస్క్ లను ధరించటం విషయమై ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ సైతం, “కొన్ని శ్వాసకోశ సంబంధిత వ్యాధుల వ్యాప్తిని నియంత్రించటంతోపాటు ఈ కొత్త కరోనా వైరస్ (SARS-cOv-2) సోకిన ప్రాంతాల్లో కూడా పరిమితం చేయటంలో ఇదొక నివారణోపాయం” అంటున్నది.

ఈ వైరస్ వ్యాపించే కారణాలలో ముఖ్యమైనదేమిటంటే - దగ్గటం మూలాన, జలుబు చేసినప్పుడు తుమ్మటం మూలాన వెలువడే సూక్ష్మబిందువులు మరొకరికి సోకటం. ముఖానికి తొడుగును సక్రమంగా ధరించినట్లయితే ఉచ్చాసమూలకంగా సూక్ష్మబిందువులను పీల్చటం వల్ల సంభవించే ప్రమాదాన్ని తగ్గింపగలుగుతుంది.



## సాంఘిక దూరాన్ని పాటించటం

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ మీ పరిసరాల్లో ఎవరైనా దగ్గుతున్నప్పుడు, లేదా తుమ్మినప్పుడు మీరు కనీసం మూడు అడుగుల (ఒక మీటరు) దూరాన్ని పాటించడం ఆవశ్యకమని నిర్దేశించింది.

ఎందుకంటే, ఎవరైనా దగ్గినప్పుడు, లేదా తుమ్మినప్పుడు వారి నోటినుంచి, ముక్కునుంచి వైరస్ ఉండే అవకాశం ఉన్న అతినూక్ల్యుమైన బిందువులు విరజిమ్మబడుతాయి. “మీరు మరీ సన్నిహితంగా ఉన్నట్లయితే – ఒకవేళ వారికి కొవిడ్-19 వైరస్ సోకివుంటే దానితోపాటు మీరు ఆ నూక్ల్యుబిందువులను పీల్చటం జరగవచ్చు” అని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ హెచ్చరిస్తోంది.

## కళ్ళు, ముక్కు, నోరు తాకకుండా ఉండటం

మనము అనేక వస్తువుల ఉపరితలాలను తాకేటప్పుడు చేతులు సులభంగా అక్కడి వైరస్ లను అందుకొనే అవకాశం ఉంటుంది. ఆ తర్వాత వైరస్ మీ కళ్ళకు, ముక్కుకు, లేదా నోటికి సంక్రమింపవచ్చును. అక్కడి నుంచి వైరస్ మీ శరీరంలోకి ప్రవేశించి మిమ్మల్ని వ్యాధిగ్రస్తుల్ని చేయవచ్చు.

## ఆరోగ్యకరమైన శ్వాసవిజ్ఞానాన్ని నేర్చుకోండి

దగ్గు, జలుబు, తుమ్ము వచ్చినప్పుడు మీ నోటికి, ముక్కుకు మోచేతిని అడ్డుగా ఉంచుకోవటమో, కణజాల కాగితం (టిష్యూ పేపర్) ను వాడటమో అలవాటు చేసుకోండి. వెంటనే ఆ టిష్యూ పేపర్ ను పారవేయండి.

# కొన్ని సాధారణ ప్రశ్నలకు సమాధానాలు<sup>9</sup>

## ఘ్లా (ఇన్ఫ్లుయెంజా) వల్ల, కొవిడ్-19 వల్ల కలిగే వ్యాధిలక్షణాలలో తేడాలుంటాయా?

దగ్గు, జలుబు అన్నవి శరీరానికి పడనివాటి (ఎలర్జీ) వల్ల వస్తాయి. దగ్గు, జలుబుతో కూడిన జ్వరం అంటే ఘ్లా యొక్క లక్షణాలని అర్థం. జ్వరం దగ్గుతో కలిసి ఊపిరాడని విషమ పరిస్థితి ఉంటే అది కరోనా వైరస్ కావచ్చునని అనుమానించి, వెంటనే అవునో కాదో నిర్ధారించేందుకు మీ వైద్యుని సంప్రతింపవలసి ఉంటుంది.

## ఈ కొత్త కరోనా వైరస్‌ను గుర్తించేందుకు నిర్దిష్ట దూరం నుంచి శరీర ఉష్ణోగ్రతను చూసే శోధకము (థర్మల్ స్కానర్) ల వల్ల ఎంత వరకు ప్రయోజనం ఉంటుంది?

ఈ కొత్త కరోనా వైరస్ సోకినందువల్ల శరీర సాధారణ ఉష్ణోగ్రత కంటే ఎక్కువగా జ్వరం వచ్చినప్పుడు గుర్తించేందుకు థర్మల్ స్కానర్లు సమర్థవంతంగా ఉపయోగపడతాయి. అయితే వైరస్ సోకినప్పటికీ జ్వరలక్షణాలు ఇంకా పొడచూపనప్పుడు ఇవి పనిచెయ్యవు. ఎందుకంటే, వైరస్ వల్ల అస్వస్థులైనవారికి జ్వరం రావటానికి 2 నుంచి 10 రోజుల దాకా వ్యవధి ఉంటుంది.

## కరోనా వైరస్ ఉన్నవారు ఈత కొలనులో ఈదటం వల్ల ఇతరులకు సోకుతుందా?

సోకే అవకాశం దాదాపు లేనట్లే. కరోనా వైరస్ సూక్ష్మబిందువుల వల్ల వ్యాపిస్తుంది. ఆ బిందువులను ఊపిరి ద్వారా లోనికి పీల్చినప్పుడు వ్యాధి సోకుతుంది. ఈత కొలనులలో క్లోరిన్ ను నియమిత ప్రమాణానుసారం కలపటం వల్ల కొవిడ్-19 తో సహా వైరస్‌లునిష్క్రియం అవుతాయి.

<sup>9</sup> ఈ సమాధానాలను ప్రఖ్యాత వైద్యుల నుంచి, ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వారు అందజేసిన సమాచారం నుంచి పొందుపరచటం జరిగింది. సమాధానాలను అందజేసినవారు డా|| కె.కె.అగర్వాల్, అధ్యక్షులు, కాన్సెడరేషన్ ఆఫ్ మెడికల్ అసోసియేషన్స్ ఆఫ్ ఏషియా మరియు పూర్వ అధ్యక్షులు, ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్; డా|| రవి సంతోషం, శ్వాసకోశ నిపుణులు (పల్మోనాలజిస్ట్); డా|| వి. రామసుబ్రమణియన్, కన్సల్టెంట్, అంటిజన్యాయుల వైద్యనిపుణులు (ఇన్ఫెక్షన్ డిసీజెస్), అపోలో హాస్పిటల్స్; డా|| జె. యూప్రేషియా లత, శాఖాధ్యక్షులు, ఇన్ఫిట్యూట్ ఆఫ్ మైక్రోబయాలజీ, మద్రాస్ మెడికల్ కాలేజీ; డా|| పి. కుగానాథం, సంస్థాపక-అధ్యక్షులు, ఇండియన్ పబ్లిక్ హెల్త్ ఫౌండేషన్ మరియు మునుపటి చెన్నై నగర హెల్త్ ఆఫీసర్.

## ఇతరులకు సోకకుండా ఉండాలంటే మాంసాహారాన్ని మానివేయాలా?

ఇది శ్వాసకోశ సంబంధమైన వ్యాధి కాని, ఆహారం వల్ల కలిగేది కాదు. కరోనా వైరస్ కు ఆహారంతో, పెంపుడు జంతువులతో, కోడిమాంసం తినటంతో, మాంసాహారంతో ఎటువంటి సంబంధమూ లేదు. ఎవరికి కావలసింది వారు, ఎంత కావాలంటే అంత తినవచ్చును.

## వ్యాధినిరోధక శక్తికి, కొవిడ్-19 సోకేందుకు మధ్య సంబంధం ఉన్నదా?

వైరస్ కుటుంబంలో కరోనా ఒక అత్యంత బలహీనమైన వైరస్. దీని వల్ల బాధితులైనవారు, మరణించినవారు వ్యాధినిరోధక శక్తి అతితక్కువగా ఉండటం వల్ల కావచ్చు - పిల్లలు, వృద్ధులే ఎక్కువ. ఒక్కొక్కప్పుడు ఇది వ్యక్తి ఊపిరితిత్తులలోనికి ప్రవేశించి న్యూమోనియాను కలుగజేస్తుంది. వ్యాధినిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉండే వృద్ధులు దీని మూలాన ప్రాణం కోల్పోతారు. యౌవన వయస్సులో మంచి వ్యాధినిరోధక శక్తి కలిగినవారు అంతగా బలవంతులు కాకపోయినా ఈ వైరస్ ప్రభావం అంతగా ఉండకపోవచ్చును కాని మధుమేహం లేదా హృద్రోగం వంటి విషమ పరిస్థితులలో ఉన్నవారికీ, నిరోధక శక్తిని అణచిపెట్టే మందులను వాడుతున్నవారికీ ఇది తీవ్రంగా సోకే ప్రమాదం ఉంటుంది.

## కొవిడ్-19 చికిత్సకు గృహవైద్యం చిట్కాలున్నాయా?

అల్లోపతీ వైద్యం కాకుండా - ఇతర గృహవైద్యం చిట్కాలు, చికిత్సా విధానాలు - ఏవీ ఇంతవరకు రుజువు కాలేదు. వ్యాధి రాకుండా జాగ్రత్తగా ఉండటమే ఉత్తమం. దగ్గు, జలుబు ఉన్న రోగులకు మీరు దూరంగా ఉండాలి. మీరే దగ్గుతున్నట్లయితే, ముఖానికి తొడుగును ధరించి మీ వల్ల సూక్ష్మబిందువులు చుట్టూరా వ్యాపింపకుండా చూసుకోవాలి. కొవిడ్-19 సూక్ష్మబిందువుల మూలాననే వ్యాపిస్తుంది.

## ఈ కొత్త కరోనా వైరస్ను వ్యాధిజనక సూక్ష్మవిషక్రిముల వినాశకాలు (యాంటీబయాటిక్స్) సమర్థంగా నిరోధించగలవా?

నిరోధింపలేవు. యాంటీబయాటిక్స్ కేవలం సూక్ష్మవిషక్రిముల మీద మాత్రమే తప్ప వైరస్ల మీద పనిచెయ్యవు. ఈ కరోనా వైరస్ (2019-nCoV) సరికొత్తది. అందువల్ల దీని నివారణకు యాంటీబయాటిక్స్ను వాడకూడదు.

అయితే, మీరు 2019-nCoV చికిత్సకు గాను ఆసుపత్రిలో చేరవలసివస్తే, వైరస్ తోపాటు సూక్ష్మవిషక్రిములు కూడా ఉన్నట్లయితే యాంటీబయాటిక్స్ ను ఇచ్చే వీలుంది.

## న్యూమోనియా వాక్సీన్లుకొత్త కరోనా వైరస్ నుంచి రక్షణకు పనికివస్తాయా?

పనికిరావు. న్యూమోనియా చికిత్సకు వాడే న్యూమోకోకాల్ వాక్సీన్, హెమోఫిలస్ ఇన్ఫ్లూయెంజా టైప్ బి (Hib) వాక్సీన్ వంటివి ఈ కొత్త కరోనా వైరస్ నుంచి రక్షణకు ఉపకరింపవు. ఇదెంత కొత్తదీ, విభిన్నమైనదీ అంటే దానికై ప్రత్యేకంగా రూపొందించినది ఒక్కటే పనిచేస్తుంది.

## కొవిడ్-19 గురించిన అపోహలు

ఈ వ్యాధి నివారణను గురించి, దీని చికిత్సను గురించి మరింతగా వెల్లుల్లిని తినటం, కరివేపాకును వాడటం, గోమూత్ర వినియోగం వంటివి బోలెడన్ని అపోహలున్నాయి.

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వారు ఈ అపోహలను పటాపంచలు చేశారు. వెల్లుల్లిని గురించి వీరు ఆరోగ్యరక్షణకు ఉపకరించే సూక్ష్మజీవ నిరోధక శక్తులు కొన్ని ఉన్నంత మాత్రాన అది 2019-nCoV వ్యాధి సోకకుండా ఆపగలిగిందని సాక్ష్యమేదీ లేదన్నారు.

ఇతర అపోహలకు ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ వారి స్పందనలు మరికొన్ని:

**అపోహ:** “వేడిమి, తేమ ఉన్న వాతావరణాలలో కొవిడ్-19 వైరస్ సోకలేదు”.

ఇప్పటి వరకు లభించిన ఆధారాలను బట్టి కొవిడ్-19 వైరస్ ఎటువంటి చోటనైనా – అది వేడి ప్రాంతమైనా, అది తేమ గల చోటైనా సోకవచ్చును. వాతావరణంతో నిమిత్తం లేకుండా మీరుండే చోటులోనూ, కొవిడ్-19 ఉనికి నమోదయిన చోట్లలోనూ మీరు తగిన రక్షణ విధులను పాటించండి. తరచు చేతులను పరిశుభ్రంగా కడుక్కొంటూ ఉండటం ఒక్కటే మీకు కొవిడ్-19 నుంచి తరుణోపాయం. దీని వల్ల మీరు చేతులపై అలముకొన్న వైరస్ లను నిర్మూలింపగలుగుతారు. కళ్ళు, నోరు, ముక్కులను చేతులతో తాకటం వల్ల సోకే వైరస్ లను అరికట్టండి.

**అపోహ:** “దోమకాటు వల్ల కొత్త కరోనా వైరస్ ప్రసరణం జరగవచ్చు”.

ఇప్పటి వరకు మనకు తెలిసినంతలో ఈ కరోనా వైరస్ దోమల మూలాన సోకవచ్చుననేందుకు ఆధారమేమీ లేదు. ఈ కొత్త కరోనా వైరస్ ఒక శ్వాసకోశ సంబంధమైనది. ఈ వ్యాధి ఉన్నవారు దగ్గినప్పుడు, తుమ్మినప్పుడు వ్యాపించే సూక్ష్మబిందువుల ద్వారా సోకుతుంది. నోటి లాలాజలం, చీమిడి ద్వారా కూడా ఇది సోకవచ్చును. దాని నుంచి సంరక్షణార్థం మీరు తరచుగా ఆల్కహాల్ ఆధారితమైన హస్త ప్రక్షాళకాన్ని చేతులకు రాసుకోవటమో, లేక పరిశుభ్రంగా చేతులను కడుక్కోవటమో చేస్తుండాలి. అంతే కాక దగ్గుతున్నవారు, తుమ్ముతున్నవారికి సమీపంలో ఉండకండి.

# జాతీయ మరియు రాష్ట్ర సహాయక టెలిఫోన్ లైన్లు

(పరిస్థితులను బట్టి ఈ నెంబర్లు మారవచ్చునని దయచేసి గుర్తుంచుకోండి)

సరిక్రొత్త జాతీయ సహాయక టెలిఫోన్ నెంబర్లు:

1075 / 1800-112-545 / 011-23978046

రాష్ట్రం/కేంద్రపాలిత ప్రాంతం	టెలిఫోన్ నెంబరు
ఆంధ్ర ప్రదేశ్	0866-2410978
అరుణాచల్ ప్రదేశ్	9436055743
అస్సాం	6913347770
బీహార్	104
చత్తీస్ ఘడ్	077122-35091
గోవా	104
గుజరాత్	104
హర్యానా	8558893911
హిమాచల్ ప్రదేశ్	104
జార్ఖండ్	104
కర్ణాటక	104
కేరళ	0471-2552056
మధ్యప్రదేశ్	0755-2527177
మహారాష్ట్ర	020-26127394
మణిపూర్	3852411668
మేఘాలయ	108
మిజోరామ్	102

నాగాలాండ్	7005539653
ఒడిశా	9439994859
పంజాబ్	104
రాజస్థాన్	0141-2225624
సిక్కిం	104
తమిళ్ నాడు	044-29510500
తెలంగాణ	104
త్రిపుర	0381-2315879
ఉత్తరా ఖండ్	104
ఉత్తర్ ప్రదేశ్	18001805145
పశ్చిమ బెంగాల్	3323412600
అండమాన్, నికోబార్ ద్వీపాలు	03192-232102
చండీఘర్	9779558282
దాద్రా, నగర్ హవేలీ, డామన్, డయ్యు	104
ఢిల్లీ	011-22307145
జమ్మూ	01912520982
కాశ్మీర్	01942440283
లదాఖ్	01982256462
లక్షద్వీప్	104
పుదుచ్చేరి	104



భక్తి, జ్యోతిష, వాస్తు, వైద్య, మంత్ర, తంత్ర, యంత్ర, స్మార్త, ఆయుర్వేద, ధర్మ, శాస్త్రాల గ్రంథములకు...

మోహన్ పబ్లికేషన్స్ వారి గ్రంథాలు ఇప్పుడు ఆన్లైన్లో కొనుగోలు చేసుకొనవచ్చును

Devullu.com

**1. ప్రతకథలు - పూజలు**

శ్రీ వినాయక వ్రతం	వెల రూ.10-00
శ్రీ విఘ్నేశ్వరపూజా-పుణ్యాహవాచనం	30-00
శ్రీ విఘ్నేశ్వరపూజ	
(కాణిపాకక్షేత్రమహాత్మ్యంతో)	12-00
సంకష్టహరచతుర్థి	
శ్రీమహాగణపతి వ్రతం	30-00
వరలక్ష్మీ వ్రతం	10-00
కేదారేశ్వర వ్రతం	10-00
త్రినాథ వ్రతం(కలర్)	10-00
త్రినాథవ్రతం(సాదా)	10-00
క్షీరాబ్ధి వ్రతం	12-00
మంగళ గౌలీవ్రతం	12-00
వైభవలక్ష్మీ వ్రతం ఫాటిో యంత్రంతో	25-00
శ్రీలక్ష్మీ కుబేర వ్రతం	
(ఫాటిో యంత్రంతో)	25-00
కనకమహాలక్ష్మీ వ్రతం	
(కామేశ్వరీపాటతో)	25-00
సంతోషీమతా వ్రతం	25-00
ఏడు శనివారాల వ్రతం	25-00
సత్యనారాయణవ్రతం	25-00
శ్రీ సువర్చలాహనుమద్దీక్ష	25-00
శివదీక్ష	12-00
కాత్యాయనీ వ్రతం	25-00
సాభాగ్య గౌలీవ్రతం	25-00
తిరుప్పావై (ధనుర్మాసవ్రతం)	45-00
స్త్రీల వ్రతకథలు	36-00
స్త్రీలవ్రతకథలుస్థూలాక్షరి	
(నేదునురిగంగాధరరావుగారి)	36-00

పెళ్ళి పాటలు - స్త్రీలపాటలు	
(కామేశ్వరీపాటతో)	40-00
సర్వదేవతా పూజావిధానం	25-00
ఆరువ్రతాలు	36-00
రామకాలంలోదుర్గాదేవీపూజా	20-00
తులసి నిత్యపూజ, తులసీఉపయోగాలు	20-00
శ్రీ చక్ర రహస్య విజ్ఞానమ్	40-00
శ్రీచక్ర పూజావిధానం(పెద్దది)	40-00
లక్ష్మీ - గౌరీ నిత్యపూజ	12-00
శ్రీ సరస్వతీ నిత్యపూజ	20-00
కాలభైరవ నిత్యపూజ	20-00
శివపూజ	20-00
వీరభద్ర పూజ	20-00
ఆంజనేయ నిత్యపూజ	20-00
నాగేంద్ర స్వామి పూజ	12-00
సుబ్రహ్మణ్య నిత్యపూజ	20-00
రామదేవుని కథ	20-00
శివదేవుని కథ	20-00
లక్ష్మీనరసింహపూజ	12-00
వేంకటేశ్వరపూజ	20-00
బ్రహ్మాంగారి నిత్యపూజ	12-00
సూర్య నిత్యపూజ	12-00
నవగ్రహ నిత్యపూజ	20-00
రుక్మిణీ కల్యాణం	25-00
ఉమామహేశ్వర వ్రతం	40-00
శ్రీ కామేశ్వరీ వ్రతం	25-00
16 సోమవారముల వ్రతము	25-00
పార్వతీకల్యాణం	25-00
సహస్రకమలవర్తి వ్రతము	25-00
పంచముఖ ఆంజనేయనిత్యపూజ	25-00



అష్టనాగపూజ	40-00
పూజలు ఎందుకుచేయాలి ?	40-00
ఏ దేవునికి ఏపుష్పాలతో పూజించాలి?	40-00
ఏ దేవునికి ఏప్రసాదం నైవేద్యం పెట్టాలి?	40-00
ఏదేవునికి ఏవిధముగాదీపారాధనచెయ్యాలి?	40-00
ఏదేవునికి ఎన్ని ప్రదక్షిణలుచేయాలి ?	40-00
హనుమద్ వ్రతం	40-00
పంచాయతన పూజ	63-00
28 వ్రతములు	120-00
కలశపూజలు (9 ఒకేసారి)	150-00
గోమాత	45-00
పుత్రగణపతి వ్రతం	30-00
శ్రీగణేష్విదక్ష	30-00
18 దేవతల పూజాకల్పతరువు	
(పురుషదేవత)	120-00
18 దేవతల పూజాకల్పతరువు	
(స్త్రీ దేవత)	120-00
మన గ్రామ దేవతలు	63-00

లక్ష్మీ సహస్రనామములు	27-00
దుర్గా సహస్రనామములు	27-00
అంజనేయ సహస్రనామములు	27-00
శివ సహస్రనామములు	27-00
విష్ణు సహస్రనామములు	27-00
గణపతి సహస్రనామములు	27-00
సుబ్రహ్మణ్య సహస్రనామములు	27-00
గాయత్రి సహస్రనామములు	27-00
లలితావిష్ణు సహస్రనామస్తోత్రాలు	27-00
లక్ష్మీవిష్ణు, లలితా సహస్రనామ స్తోత్రాలు	27-00
శ్రీరామా సహస్రనామములు	27-00
సరస్వతి సహస్రనామములు	27-00
సూర్యసహస్రనామములు	
& ఆదిత్యహృదయం	27-00
శ్రీవేంకటేశ్వరసహస్రనామములు	27-00
లక్ష్మీనృసింహ సహస్రనామాలు	27-00
మణిద్వీపవర్ణన (పెద్దది)	27-00
సంద్యావందనం	27-00
రుద్రం-సమకం, చమకం	27-00
మంత్రపుష్పమ్	
కాలభైరవసహస్రనామం	27-00
త్రిభాషా హనుమాన్చాలీసా	15-00
హనుమాన్ చాలీసా	12-00
మణిద్వీపవర్ణన (పాకెట్)	12-00
శివారాధన (శివస్తోత్రాలు)	12-00
వేంకటేశ్వర సుప్రభాతం (పాకెట్)	12-00
ఆరుదండకాలు	5-00
వేంకటేశ్వర గోవిందనామములు	5-00
అష్టలక్ష్మీ స్తోత్రమ్ కనకధారాస్తోత్రమ్	12-00
దేవీఖడ్గమాలాస్తోత్రమ్	
(మహిషాసురమర్ధనీస్తోత్రంతో)	12-00
సుందరకాండ (పాకెట్)	12-00
భగవద్గీత మూలం	27-00
భగవద్గీత వచనం	27-00
రామరక్షాస్తోత్రమ్	25-00
స్తోత్ర రత్నావళి	45-00
పురాణపండలలితా-విష్ణు	
సహస్రనామస్తోత్రమ్(మిసీ)	12-00

**2. స్తోత్రాలు-సుప్రభాతములు సహస్రనామములు**

శ్రీ లలితా విష్ణు సహస్రనామస్తోత్రాలు	54-00
పురాణపండ రాధాకృష్ణమూర్తిగాలి సంకలనం	
లలితావిష్ణు సహస్రనామస్తోత్రములు	
(హిందీ) ,,	54-00
లలితావిష్ణు సహస్రనామస్తోత్రములు	
(ఇంగ్లీషు) ,,	54-00
స్థూలాక్షలీలలితావిష్ణుసహస్రనామస్తోత్రములు	
(పత్రికసైజ్)	108-00
లలితావిష్ణు (కేస్ బైండ్) 1/8 డెమ్మి	72-00
స్థూలాక్షలీ లలితావిష్ణు	
(క్రాస్ సైజు)కేస్ బైండ్	126-00
సర్వదేవతా స్తోత్రమంజరి	120-00
సకలదేవతా	
అష్టోత్తరశతనామావళి: (63)	27-00
విష్ణుసహస్రనామస్తోత్రమ్ (క్రాస్)	25-00
లలితా సహస్రనామ స్తోత్రమ్ (క్రాస్)	40-00
లలితా సహస్రనామములు	27-00

మంత్రపుష్పమ్	
కాలభైరవసహస్రనామం	27-00
త్రిభాషా హనుమాన్చాలీసా	15-00
హనుమాన్ చాలీసా	12-00
మణిద్వీపవర్ణన (పాకెట్)	12-00
శివారాధన (శివస్తోత్రాలు)	12-00
వేంకటేశ్వర సుప్రభాతం (పాకెట్)	12-00
ఆరుదండకాలు	5-00
వేంకటేశ్వర గోవిందనామములు	5-00
అష్టలక్ష్మీ స్తోత్రమ్ కనకధారాస్తోత్రమ్	12-00
దేవీఖడ్గమాలాస్తోత్రమ్	
(మహిషాసురమర్ధనీస్తోత్రంతో)	12-00
సుందరకాండ (పాకెట్)	12-00
భగవద్గీత మూలం	27-00
భగవద్గీత వచనం	27-00
రామరక్షాస్తోత్రమ్	25-00
స్తోత్ర రత్నావళి	45-00
పురాణపండలలితా-విష్ణు	
సహస్రనామస్తోత్రమ్(మిసీ)	12-00

పురాణపండ లలితా	
సహస్రనామస్తోత్రమ్(మినీ)	12-00
పురాణపండ విష్ణు సహస్రనామస్తోత్రమ్	12-00
పురాణపండ ఆదిత్య హృదయం	12-00
మంత్రపుష్పం (మినీ)	10-00
శివానందలహరి-సౌందర్యలహరి	40-00
కుజదోషం	12-00
కాలసర్ప దోషం	12-00
మీ అప్పులు తీరాలా?	20-00
దృష్టిదోషాలు నివారణ	20-00
పంచసూక్తములు	12-00
సంధ్యావందనం	12-00
రుద్రనమకమ్-చమకమ్	12-00
గాయత్రీమంత్రాలు	12-00
హయగ్రీవ స్తోత్రమాల	12-00
దక్షిణామూర్తి స్తోత్రమాల	12-00
ద్వాదశ జ్యోతిర్లింగాలు -	
పంచారామాలతో	12-00
శ్రీసూక్తం పురుష సూక్తం	12-00
నవగ్రహస్తోత్రమాల	40-00
మహాన్యాసమ్	40-00
సుందరకాండ గానామృతం	40-00
గోమాతపూజావిధానము	10-00
ఆనందసిద్ధి - 1 శ్రీదేవీ స్తోత్రమాల	108-00
ఆనందసిద్ధి - 2 ఏ సమస్యకు ఏ స్తోత్రమ్	
పారాయణచేయాలి	108-00
ఆనందసిద్ధి-3 మానసదేవీ స్తోత్రమాల	108-00
శివ, శాక్తేయ, వైష్ణవ తంత్రాలు (ఆనందసిద్ధి-4)	
వనదుర్గా పాశుపతతంత్రం (ఆనందసిద్ధి-5)	
అర్చన	45-00
నిత్యదేవతార్చన	45-00
సర్వదేవతా స్తోత్ర నిధి	108-00
శ్రీచక్ర నవవరణార్చన	63-00
చండీ సప్తశతి పారాయణ క్రమం	120-00
శ్రీదేవి స్తోత్ర రత్నావళి 32 దేవి స్తోత్రాలకు	
తాత్పర్యంతో	120-00
వనదుర్గా మంత్రానుష్ఠాన క్రమమ్	63-00
శ్రీ కాలభైరవ వ్రతవిధానం	63-00

శ్రీ కాలభైరవ రక్షా కవచమ్	27-00
శ్రీ కాలభైరవ దీక్ష	25-00
శ్రీ కాలభైరవ హోమము, రెమిడిస్	.....
నాగదేవతా సర్వస్వం	
-సుబ్రహ్మణ్యస్వామి చరిత్ర	120-00
108దేవతల అష్టోత్తరశతనామావళులు	
54-00	
స్థూలాక్షుల అష్టోత్తరము (పెద్దది)	54-00
పంచసూక్తములు	36-00
రుద్రాధ్యాయము	200-00
శ్రీ శివగీత (శ్లోకం)	63-00

**3. శ్రీ సాయి దత్త గ్రంథములు**

శ్రీ సాయిబాబా సచ్చరిత్ర	126-00
సంపూర్ణ శ్రీ గురు చరిత్ర	126-00
శ్రీ సాయిఆరాధన-షిల్పవైభవం	108-00
శ్రీ సాయిబాబా జీవిత చరిత్ర (క్రాస్)	63-00
శ్రీ గురుచరిత్ర (క్రాస్)	63-00
నవనాథ చరిత్ర	120-00
శ్రీసాయిచరిత్ర(భైండు)	
ప్రయాణపుపారాయణగ్రంథం	63-00
శ్రీగురుచరిత్ర (భైండు)	
ప్రయాణపుపారాయణగ్రంథం	63-00
శ్రీ సాయి సచ్చరిత్ర సాదా (ఒకరోజు)	54-00
శ్రీ గురు చరిత్ర సాదా (ఒకరోజు)	54-00
సత్యదత్తవ్రతం దత్తాత్రేయపూజాకల్పం,	
సహస్రంతో	30-00
అనఘాదేవీ వ్రతం	30-00
భక్తుల ప్రశ్నలకు బాబా జవాబులు	36-00
శ్రీ సాయిపూజాకల్పం (సహస్రంతో)	30-00
శ్రీ సాయిభజనమాల	30-00
శ్రీ సాయి భజన్స్	30-00
శ్రీ సాయిభక్తి గీతాలు	30-00
శిరిడిహారతులు (భావంతో)	30-00
"శ్రీసాయి"కోటి	25-00
"శ్రీసాయిరామ్"కోటి	20-00
శ్రీ సాయినాథ స్తోత్రమంజరి	10-00
శ్రీ సాయివేయినామాలు	7-50

శ్రీ సాయి హారతులు (పాకెట్)	12-00
శ్రీ సాయి స్తవనమంజరి	12-00
హిందీ శ్రీ సాయి హారతులు	15-00
శని సింగణాపూర్ క్షేత్రమాహాత్మ్యం	63-00
ఇంగ్లీషు శ్రీ సాయిహారతులు	15-00
షిరిడి దర్శనం-శ్రీసాయి వైభవం	108-00
సాయిసత్యవ్రతం	30-00
సాయి అనుగ్రహమ్	108-00
నవగురువారాల వ్రతకల్పము	15-00
శ్రీదత్తలీలామృతము (చరిత్ర)	108-00
హృదయంలో సాయి	15-00
శ్రీషిరిడిసాయి లీలామృతం (శ్రీసచ్చరిత్ర)	108-00
గజాననమహారాజ్ చరిత్ర	108-00
<b>4. జ్యోతిషాలు</b>	
గార్గేయం పంచాంగం	54-00
'కాలచక్రం' గంటలపంచాంగం (గార్గేయ) 6 3 - 00	
గ్రహభూమి పంచాంగము (గార్గేయ)	108-00
ఆనందసిద్ధి పంచాంగం (వై.వి.శాస్త్రి)	63-00
ములుగు వారి రాశిఫలితాలు (12రాశులువారికి)	54-00
కాలచక్రం జ్యోతిషక్యాలండర్	25-00
సాదా క్యాలండర్	10-00
పాకెట్ క్యాలండర్	15-00
తాజకనీలకంఠీయమ్	100-00
కేరళ జ్యోతిష రహస్యాలు	180-00
జ్యోతిష బ్రహ్మ రహస్యాలు	180-00
మానసాగరి జాతకపద్ధతి	250-00
పరాహమిహిర జాతకపద్ధతి	200-00
వధూవర వివాహమైత్రి ద్వాదశకూటములు	120-00
సింపుల్ రెమిడిస్	180-00
శంభు హోరప్రాకాశిక	250-00
పూర్వ పరాశరి	150-00
పరాశర జ్యోతిషవిజ్ఞాన సర్వస్వం	200-00
ప్రశ్న సింధు	120-00

నక్షత్ర విశేష ఫలితాలు	63-00
సూర్యసిద్ధాంతపంచాంగ గణితంచేయడంఎలా?	180-00
దృక్సిద్ధాంతపంచాంగ గణితం చేయడంఎలా?	180-00
ఆయుర్దాయ నిర్ణయం	63-00
జాతక గణిత ప్రవేశిక	63-00
జ్యోతిషమర్మబోధిని	63-00
జ్యోతిష ప్రశ్నోత్తరమాల	63-00
ముహూర్తం నిర్ణయించడంఎలా?	63-00
జాతక మకరందం	63-00
జ్యోతిష సరస్వతి	63-00
మీజననకాల విశేషాలు	63-00
ముహూర్త విజ్ఞాన భాస్కరం	63-00
జ్యోతిష స్వయంబోధిని	63-00
శుభముహూర్త శిరోమణి	63-00
నక్షత్ర ఫలమంజరి	40-00
పంచాంగం చూసే విధానం	40-00
సర్వార్థ జ్యోతిషం	40-00
ప్రాథమిక జ్యోతిషం	40-00
నవరత్నములు శుభయోగములు	40-00
శుభశకునాలు	40-00
హస్తరేఖాఫలితాలు	40-00
సంఖ్యల్లో భవిష్యత్	40-00
ముహూర్త దీపిక	108-00
పుట్టుమచ్చలు ఫలితాలు	30-00
కలలు ఫలితాలు	30-00
జాతక చక్రం వేయడం ఎలా?	40-00
మానసాగరి(ప్రాచీనజ్యోతిషగ్రంథం) -పుచ్చాశ్రీనివాసరావు	250-00
జ్యోతిషశాస్త్ర చిట్కాలు	120-00
గుప్తా శతాబ్ది పంచాంగం (1940-2050)	1116-00
ప్రశ్నచండేశ్వరమ్	63-00
ద్వాదశభావ ఫలచంద్రిక	360-00
జ్యోతిష శతయోగరత్నావళి (నూరుయోగాలఫలితాలు)	120-00
అంగసాముద్రికం	40-00

సూక్ష్మ సాముద్రికం	63-00	దశాభుక్తిఫల నిర్ణయం	250-00
లాల్ కితాబ్	120-00	వినోద జ్యోతిషములు	63-00
శకునశాస్త్రం	63-00	షోడశవర్ణములు	200-00
ఆధునికప్రశ్నశాస్త్రం	120-00	రవిగ్రహ సమస్త ప్రభావములు	108-00
పరాశరజ్యోతిష ప్రశ్నజ్యోతిషం	180-00	చంద్ర గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	108-00
అష్టకవర్ణ (కొండపల్లి)	63-00	కుజ గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	108-00
బృహత్ జాతకం		బుధ గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	108-00
(ప్రాచీనప్రతికీపునర్ముద్రణ)	250-00	గురు గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	108-00
లగ్నరత్నాకరం	63-00	శుక్ర గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	108-00
షట్పంచాశిక	120-00	శని గ్రహ సమస్త ప్రభావములు	108-00
40 రోజుల్లో జ్యోతిషం నేర్చుకొనండి	270-00	రాహు & కేతు గ్రహముల	
40 రోజుల్లో సాముద్రికం నేర్చుకొనండి	180-00	సమస్త ప్రభావములు	108-00
40 రోజుల్లో సంఖ్యాశాస్త్రం	180-00	ఆధునిక గ్రహములు-ఉపగ్రహములు	
40 రోజుల్లో నక్షత్ర (నాడీ)		సమస్త ప్రభావములు	108-00
ఫలితములు	270-00	ముహూర్తమూర్తాండం	108-00
40 రోజుల్లో వైద్యజ్యోతిషం		లఘుజాతకం	108-00
నేర్చుకోండి	250-00	జాతకాలంకారము	108-00
మీ పుట్టినతేదీ అద్భుతరహస్యాలు		మేషలగ్న ఫలితములు	108-00
(సాయిగణపతిరెడ్డి)	270-00	వృషభ లగ్న ఫలితములు	108-00
కె.పి.జ్యోతిషం (పరిచయం)	63-00	మిథున లగ్న ఫలితములు	108-00
ముహూర్తచింతామణి	108-00	కర్కాటక లగ్న ఫలితములు	108-00
సూర్యచంద్ర గ్రహణములు	63-00	సింహులగ్న ఫలితములు	108-00
ప్రసిద్ధవ్యక్తుల జాతకాలు (వేరేకొండప్ప)	180-00	కన్యలగ్న ఫలితములు	108-00
అద్భుతరెమెడిస్	120-00	తుల లగ్న ఫలితములు	108-00
గ్రహసంచార ఫలనిర్ణయదీపిక	63-00	వృశ్చిక లగ్న ఫలితములు	108-00
జ్యోతిష రెమిడిస్	300-00	ధనుస్సు లగ్న ఫలితములు	108-00
జాతకమూర్తాండం		మకర లగ్న ఫలితములు	108-00
పాతప్రతికీ యథాతథం (కొండపల్లి)	250-00	కుంభ లగ్న ఫలితములు	108-00
జ్యోతిషవిద్యాప్రాశాసక పాతప్రతికీ యథాతథం		మీన లగ్న ఫలితములు	108-00
(కొండపల్లి)	250-00	నారద సంహిత	200-00
నాడీజ్యోతిషం	63-00	పంచాంగసీలకలేఖాకాగణితం	250-00
నక్షత్రపాలిజాతం (గోరసపీఠభద్రాచార్య)	63-00	తారాబలం - చంద్రబలం	
లగ్నపాలిజాతం (గోరసపీఠభద్రాచార్య)	63-00	(వేరే కొండప్ప)	108-00
గౌతమసంహిత	63-00	సులభలగ్న సాధన	
హోరరత్నమాల	63-00	(బిత్రాలగురుమూర్తిగుప్తా)	200-00
జాతకఫల మణిమంజరి	200-00	రాహు కేతువుల యోగము	108-00
పుష్కర పంచాంగం		ఛాయాగ్రహములు	108-00
(2013-14నుండి 2024-25)	596-00		

జ్యోతిషవిజ్ఞాన దీపిక	63-00	వాస్తుశాస్త్రవివేకము-4	200-00
<b>బి.వి.రామన్ గారి గ్రంథములు</b>		అనుభవసులభవాస్తు - 1	54-00
జ్యోతిష విద్యారంభం	50-00	అనుభవసులభవాస్తు - 2	100-00
గ్రహభావ బలములు	50-00	పంచాంగ వివేకము	108-00
కాలచక్రదశ	50-00	వశిష్ట సంహిత	450-00
అనుభవ ప్రశ్నాజ్యోతిషం	50-00	పంచపక్షి శాస్త్రం (కెన్ బైండ్)	200-00
జ్యోతిషశాస్త్రంలో		సిద్ధాంతసరణి	200-00
వాతావరణ భూకంపాలు	50-00	సిద్ధాంత రహస్యమ్	200-00
పురోగామి జాతకం	50-00	సూర్యసిద్ధాంత చింతామణి	200-00
భావార్ధరత్నాకరం	75-00	ధృవనాడి జ్యోతిషం	63-00
భారతీయజ్యోతిష సర్వస్వం	75-00	జైమినీజాతకశికామణి	200-00
అష్టకవర్గ పద్ధతి:	75-00	కాలసర్వయోగచంద్రిక	270-00
జ్యోతిషశాస్త్రంలో		క్యాలండర్ రిఫార్మాకమిటి	.....
సందేహాలు, సమాధానాలు	75-00	పంచాంగ గణిత సిద్ధాంతం-	
ప్రశ్నోత్తరం	75-00	ఎదునోజు(సూర్యసిద్ధాంతం) 350-00	
ముహూర్తం	75-00	జ్యోతిర్వాస్తు సర్వస్వం	300-00
విశిష్ట జాతకములు	120-00	జ్యోతిషమధ	200-00
భారతీయఫలితజ్యోతిషం	120-00	ధృవనాడి	200-00
300 ముఖ్యమైన యోగములు	120-00	జ్యోతిష రహస్యబోధిని	200-00
జాతకంపరిశీలించడంఎలా ?	300-00	బృహజ్ఞాతకం భట్టోత్పలవ్యాఖ్య	300-00
<b>రాష్ట్రపతి అవార్డు గ్రహీత, మహామహోపాధ్యాయ, వాచస్పతి శ్రీ మధురకృష్ణమూర్తిగారి గ్రంథములు</b>		బృహత్సంహిత 1,2	500-00
బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-1	200-00	ముహూర్తవల్లరి	250-00
బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-2	200-00	జ్యోతిషకల్పలత, జైమినీ సూత్రభాష్యమ్	250-00
బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-3	200-00	110 సంవత్సరాల	
బృహత్పరాశరహోరాశాస్త్రము-4	200-00	-బుట్టి శతాబ్దపంచాంగం	999-00
భావార్ధరత్నాకరము	100-00	జైమినీ జాతకచంద్రిక	210-00
ముహూర్త చింతామణి	100-00	జైమినీ సూత్రభాష్యమ్	200-00
ముహూర్త చింతామణి-పార్టు2	200-00	జైమినీ సూత్రార్థదీపిక	360-00
స్వప్న శాస్త్రము	36-00	దశమభావం	360-00
శతయోగమంజరి	50-00	సువర్చల ఆంజనేయజ్యోతిషం	300-00
వ్రతనిర్ణయకల్పవల్లి	250-00	జాతక విశ్లేషణ	275-00
దైవజ్ఞవల్లభం	75-00	జాతక పాలిజాతం	360-00
వసంతరాజశకునమ్		జాతకఫల నారాయణీయం	99-00
(బృహత్ శకునశాస్త్రం)	250-00	లగ్ననాడి	
వాస్తుశాస్త్రవివేకము-1	100-00	-దివాకరుని వెంకటసుబ్బారావు	324-00
వాస్తుశాస్త్రవివేకము-2	200-00	ఫలదీపిక-ఉపద్రష్ట కామేశ్వరరావు	300-00
వాస్తుశాస్త్రవివేకము-3	100-00	ఫలదీపిక-మల్లాది మణి	600-00
		పురోహితదర్శిని	200-00

సర్వార్థచంద్రిక 1వ భాగం	351-00	వాస్తుదుందిభు	..	120-00
2వ భాగం	452-00	విశ్వకర్మవాస్తుప్రకాశిక (కేస్ బైండ్)		250-00
3వ భాగం	240-00	కృష్ణవాస్తుశాస్త్రము		63-00
4వ భాగం	225-00	జలవాస్తు శిల్పవాస్తు		
సర్వార్థచింతామణి	300-00	(దంతూరిపండలీనాథ్)		108-00
స్వరచింతామణి	200-00	మయవాస్తు (గోరనపీఠభద్రాచార్య)		144-00
పూర్వకాలామృతం	45-00	వాస్తు జ్యోతి		63-00
ఉత్తర కాలామృతం	45-00	మన ఇల్లు-మనవాస్తు		108-00
ప్రాచీనప్రశ్న చింతామణి	108-00	వాస్తువ వాస్తుపూజావిధానము (జగ్గ)		108-00

### 5. వాస్తులు

40 రోజుల్లో "వాస్తువిద్య" నేర్చుకొనండి	200-00	వాస్తు దర్శణం		200-00
వాస్తుశాస్త్ర రహస్యములు	200-00	వేంకటేశ్వర వాస్తుశాస్త్రం		108-00
వాస్తునుబట్టి మీ ఇల్లు	63-00	దేవాలయ వాస్తు		120-00
మీరూ మీ వాస్తు	63-00	శాస్త్రీయ గాయత్రి గృహవాస్తు		600-00
గృహవాస్తు చిట్టాలు	63-00	వాస్తునిధి		108-00
వాస్తు పూజ	63-00	గృహవాస్తు శిరోమణి		60-00
వాస్తు సూత్రములు	63-00	కామేశ్వరవాస్తు సుధాకరం		150-00
వాస్తుశాస్త్ర రహస్యాలు	63-00	నేమాని గృహవాస్తు		300-00
గృహవాస్తు వర్ణలు	108-00	శ్రీరామకృష్ణ వాస్తుశాస్త్రం		200-00
విశ్వకర్మవాస్తు శాస్త్రలీత్యా		వాస్తుభూమి		150-00
మీ ఇంటి ప్లానులు	63-00	వాస్తునిధి		105-00
విశ్వకర్మ వాస్తుశాస్త్రలీత్యా		వాస్తుశాస్త్ర వాస్తువాలు(గౌతమీపరివేది)		200-00

### 6. మంత్రశాస్త్రాలు

మీఇండ్ల ఆయములు	108-00	మంత్రసాధన		63-00
విశ్వకర్మ వాస్తు శాస్త్రం		తంత్రజాలం		63-00
(బిత్తూలగురుమూర్తిగుప్తా)	200-00	మంత్రశక్తి		63-00
ఆధునిక గృహవాస్తు	108-00	దత్తాత్రేయ తంత్రవిద్య		63-00
శుభవాస్తు	270-00	దత్తాత్రేయ మూలికాతంత్రమ్		63-00
వాస్తుయంత్ర రత్నావళి	120-00	తాంత్రిక పంచాంగం		63-00
వాస్తుశాస్త్రం	120-00	యక్షిణీ తంత్రం		63-00
హౌస్ ప్లాన్లు	63-00	మంత్రానుష్ఠాన చంద్రిక		63-00
గృహనిర్మాణ వాస్తు	63-00	సర్వదేవతా మంత్రకవచములు		63-00
వాస్తు రెమెడీస్	63-00	మంత్రాక్షరాలరహస్యం		
గృహవాస్తు దర్శణం	63-00	(బీజుక్షరనిఘంటువు)		63-00
జ్యోతిష-గృహవాస్తుచంద్రిక	200-00	సర్వదేవతా మంత్రరత్నావళి		63-00
వాస్తురత్నాకరం (కొండపల్లి)	63-00	సదాచార దీపిక		63-00
వాస్తుసంగ్రహమ్	63-00	యోగినీ-వామకేశ్వరతంత్రం		63-00
పంచవాస్తు పారిజాతం	120-00	ప్రపంచసారతంత్రం		63-00
వాస్తుడిండిమమ్	63-00	బదనిక తంత్రమ్		63-00

ఉచ్చిష్ట గణపతి తంత్రమ్	63-00	కామధేనువు తంత్రం	360-00
గుప్త సాధన తంత్రం	63-00	శూలినీదుర్గాతంత్రం	360-00
గంధర్వ తంత్రమ్	63-00	శ్రీవిద్య రహస్యం	300-00
సౌందర్యలహరి (మంత్రయంత్రరత్నావళి)	63-00	కులార్ణవ తంత్రమ్	180-00
యంత్ర మంత్ర తంత్ర	63-00	ఆచార్య సిద్ధ నాగార్జునతంత్రం	
పాశుపత తంత్రం	108-00	(బ్రిజనల్)	390-00
పంచదశ మహాఘ్న తంత్రం	108-00	సిద్ధమూలిక రహస్యం	
రుద్రాష్టాధ్యాయః	108-00	(మంత్ర, యంత్రసహితం)	63-00
మంత్రసిద్ధి	120-00	ఆమ్నాయమందారం	
పరశురామతంత్రమ్	108-00	(మంత్రసాధనలు)	108-00
శ్రీలలితావిలోమ పంచదశీ	120-00	దశమహావిద్యా పూజా సర్వస్వం	360-00
శ్రీ గురు తంత్రం	108-00	గౌళికాంజలి తంత్రం	63-00
గాయత్రీ తంత్రమ్	200-00	రహస్య దత్తాత్రేయ తంత్రం	63-00
మహాశక్తి మంత్ర తంత్ర రహస్యాలు	200-00	వారాహి తంత్రం	200-00
శ్రీ దుర్గ తంత్రమ్	250-00	కులార్ణవ తంత్రం	300-00
మహామృత్యుంజయ		జ్ఞానార్ణవ తంత్రం	400-00
అమృతపాశుపతమ్	300-00	శాబర తంత్రం	50-00
సర్ప (నాగ)తంత్రం	360-00	శ్రీకార్తవీర్యార్జున తంత్రం	90-00
హవన తంత్రం	250-00	బృహత్తీయంత్ర రత్నాకరం	400-00
షోడశనిత్యతంత్రం	250-00	మంత్రసింధు-1వభాగం	360-00
శాక్తీయతంత్రం	250-00	మంత్రసింధు-2వభాగం	360-00
రుద్రయామళతంత్రం	250-00	777 మంత్రాలు, తంత్రాలు	150-00
లక్ష్మీవ్రత్యంగిరా తంత్రమ్	360-00	శారదతీలక తంత్రం	450-00
హిరణ్యశూలినీ తంత్రమ్	250-00	శ్రీ భైరవ తంత్రం	450-00
మాయాప్రత్యంగిరా తంత్రమ్	250-00	మంత్రరత్నాకరం	360-00
శ్రీ విశ్వరూప వ్రత్యంగిరా తంత్రమ్	250-00	అనుభవ యంత్రమంత్ర శిరోమణి	60-00
స్వర్ణాకర్షణభైరవతంత్రం	250-00	అనుభవ యంత్రమంత్ర చింతామణి	60-00
కాశీవిశాలాక్షి తంత్రం	250-00	తాంత్రిక ప్రపంచం	865-00
శాంతితంత్రమ్	250-00	తాంత్రిక నిధి	665-00
యంత్రసిద్ధి	450-00	తాంత్రిక మర్కాలు	665-00
శ్రీ లక్ష్మీ తంత్రమ్	450-00	తాంత్రిక రహస్యాలు	665-00
మంత్రమహోదధి		మంత్రమాల	365-00
(స్త్రీదేవతాఙ్కమ్)	450-00		
మంత్రమహోదధి			
(పురుషదేవతాఙ్కమ్)	450-00		
మంత్రశాస్త్రం (గ్రంథము)	450-00		
వ్రత్యంగిరాకృత్యాతంత్రం	450-00		

## 7. గ్రంథాలు - ఆరాధనలు

భగవద్గీత శ్లోక తాత్పర్య సహితం	63-00
భగవద్గీత (వచనం)	108-00
భగవద్గీత శ్లోకతాత్పర్యం-కేసుబైండింగ్	75-00
గణేశ ఆరాధన 1	108-00

గణేశోపాసన 2	108-00	నిత్యజీవితంలో నవగ్రహాలు	108-00
నవగ్రహవైభవం	108-00	సాలగ్రామములు	108-00
నవగ్రహ రెమెడీస్	108-00	గురుశుక్ర ప్రభావము చంద్రకళానాడీ	108-00
నవగ్రహ వేదం	108-00	శనిగ్రహరెమిడీస్	108-00
శనిగ్రహారాధన	108-00	జాతకసుధాసారము	
ఆదిత్యారాధన	108-00	-జాతకమోక్షప్రదాయిని	108-00
సుబ్రహ్మణ్యారాధన	108-00	వివాహజ్యోతిషమంజరి	
శ్రీ శివ ఆరాధన	108-00	-మ్యారేజీమ్యాచింగ్ గైడ్	
లక్ష్మీ ఆరాధన	108-00	(సాయిగణపతిరెడ్డి)	108-00
హనుమదారాధన	108-00	మీపుట్టినతేదీనిబట్టి	
లలితారాధన	108-00	మీజీవితరహస్యాలు	
శ్రీ చక్రారాధన	108-00	(న్యూమరాలజీ లైఫ్ గైడ్) ..	108-00
గాయత్రీ ఆరాధన	108-00	మీఅదృష్టానికి (పేరు)	
వీరభద్రారాధన	108-00	నేమ్ కరక్షన్ ..	108-00
కుజగ్రహారాధన	108-00	న్యూమరాలజీ రెమిడీస్	108-00
భైరవారాధన	108-00	పుట్టినతేదీ బట్టి మీఅదృష్ట	
దైవారాధన	108-00	-ఉద్యోగ, వృత్తి వ్యాపారాభివృద్ధి	200-00
గీతారాధన (భగవద్గీత శ్లోక తాత్పర్యసహితం)	108-00	మూకవంచశతీ	108-00
శ్రీవేంకటేశ్వరాధన	108-00	శ్రీరామకర్ణామృతం	108-00
హయగ్రీవారాధన	108-00	ఉపాసన విధానం	108-00
లక్ష్మీనరసింహారాధన	108-00	దేవుళ్ళు డాట్ కామ్	108-00
శ్రీ బాలాత్రిపురసుందరీస్తోత్రకదంబం	108-00	గణపతిభాష్యం	108-00
దేవీ లీలామృతం	108-00	యజుర్వేద ఉపనయన వివాహ ప్రయోగమంజరి	108-00
పురాణపండ సుందరకాండ వచనం	108-00	నవయోగులు	108-00
పురాణపండ రామాయణం	108-00	ఆంధ్రప్రదేశ్ లోనిదర్శించవలసిన	
పురాణపండ భారతం	108-00	ప్రముఖదర్గాలు	108-00
పురాణపండ భాగవతం	108-00	సకలదేవతాఅష్టోత్తరాలు(పెద్దది)- (180అష్టోత్తరశతనామావకులతో)	108-00
వాల్మీకి రామాయణం (సూరి)	108-00	సకలదేవతా అష్టోత్తరశతనామావకులు (కొనబైండింగ్)	216-00
కాలసర్వ యోగం	108-00	సకలదేవతా సహస్రనామ స్తోత్రాలు (15 దేవీదేవతలు)	108-00
నిత్య జీవితములో రుద్రాక్షలు	108-00	సకలదేవతా సహస్రనామావకులు (20 దేవీదేవతలు)	108-00
నిత్య జీవితములో నవరత్నాలు	108-00	ఆధ్యాత్మిక సూక్తి నిధి	108-00
వేదసూక్తములు	108-00	బ్రాహ్మణులు గోత్రాలు, ప్రవరలు	108-00
వేమన పద్యసారామృతం	108-00	సర్వదేవతాస్వరూపుడు	
పండగలు పర్వదినాలు	108-00		
సూక్తిరత్నాలు	108-00		
హనుమచ్ఛరిత్ర	108-00		
నవగ్రహ దర్శనమ్	108-00		



-శ్రీ వేంకటేశ్వరుడు	108-00	భగవత్స్తుతి	.....
శ్రీ లక్ష్మీసన్నిధి	108-00	సూర్యోపాసన	40-00
మార్షల్ ఆర్ట్స్		కాశీఖండం	360-00
(కరాటే, కుంగ్ ఫూ నేర్చుకోండి)	108-00	దేవీభాగవతం	360-00
మ్యాజిక్ గ్రేడ్	108-00	శ్రీ ఆంజనేయం	216-00
చదరంగం	108-00	ధర్మసందేహాలు	216-00
పంచముఖ హనుమత్ వైభవం	63-00	ఆధ్యాత్మిక దైవిక వస్తువులు	250-00
గరుడపురాణం	54-00	రామాయణం	600-00
మాఘపురాణం	36-00	పోతన భాగవతం	900-00
శివపురాణం	36-00	శివమంత్రములు	63-00
వైశాఖపురాణం	36-00	స్వరజ్ఞానము	63-00
కార్తీక పురాణం	36-00	గరుడపురాణం (బిగ్)	120-00
కార్తీక పురాణం (చిన్నది)	36-00	శ్రీదేవీశరన్నవరాత్రి వ్రతకల్పం	108-00
సర్వకార్యసిద్ధికి రామాయణపారాయణ	81-00	సౌందర్యలహరి (భాష్యం) (నోల)	300-00
పెద్దబాలశిక్ష	50-00	గరుడపురాణం (నోల)	120-00
వృక్షదేవతలు	63-00	వేంకటేశ్వర విశ్వరూపం	108-00
యాజుష స్కార్త సంస్కార చంద్రిక	200-00	దేవీభాగవతం	108-00
సనాతనవైదిక		కల్యాణోత్సవ గోత్రప్రవరలు	200-00
-బ్రాహ్మణస్కార్తాగమకల్పమ్	180-00	మీపుట్టిన పిల్లలకు అద్వైతనమ్మ	108-00
చతుర్వేదములు	144-00	<b>8. వైద్య గ్రంథాలు</b>	
నవగ్రహారాధన	180-00	ఆహారం ఆరోగ్యం	40-00
తాళపత్ర సమాహార గోపురం	216-00	మూలికావైద్య చిట్కాలు	40-00
మనుధర్మ శాస్త్రం (వచనంలో...)		ఆయుర్వేద వైద్య చిట్కాలు	30-00
(కేస్ బైండు)	250-00	గృహవైద్య రహస్యాలు	40-00
మానవధర్మములు	144-00	గృహవైద్యసారం	40-00
వేదమంత్ర సంహిత	144-00	హోమియోవైద్యం (ద్వాదశలవణచికిత్స)	63-00
సహస్రలింగార్చన	144-00	ప్రకృతివైద్యం	40-00
శ్రీ శివగీత	144-00	ఆహారం-వైద్యం	108-00
ద్వాదశఉపనిషత్తులు	144-00	సంపూర్ణ ఆయుర్వేద-చిట్కా వైద్యం	108-00
పురాణపండవారి సౌందర్యలహరి		ఆయుర్వేదము	40-00
(కేస్ బైండ్)	250-00	ఆయుర్వేద మూలికావైద్యచికిత్స	108-00
(శ్లోకతాత్పర్యసహిత విపులవ్యాఖ్యతో)		దుంపకూరలు, ఆకుకూరలు, కాయగూరలు	
బృహత్ శివ స్తోత్ర రత్నాకరము	200-00	(వాడకం - ఉపయోగాలు)	108-00
బృహత్ దేవీ స్తోత్రరత్నాకరము	200-00	ఏకమూలికావైద్యం	108-00
దక్షిణావృత శంఖములు	63-00	అష్టాంగ హృదయం (4భాగాలు)	1200-00
108 దివ్యదేశాల విష్ణుక్షేత్రదర్శని	40-00	రహస్యసిద్ధయోగవైద్యసారమ్	108-00
ధర్మసింధువు (కేస్ బైండింగ్)	270-00	ప్రాథమిక హోమియోవైద్యం	108-00
భారతీయ శైవక్షేత్రయాత్రాదర్శని	108-00	ఒబెసిటీ	108-00

హెల్త్ గైడ్	108-00
ఆయుర్వేదం-జీవనవేదం	108-00
పుడ్ థెరపి	63-00
న్యూచురల్ థెరపి	108-00
సంపూర్ణ ఆరోగ్యానికి 20ని॥	63-00
కీళ్ళనొప్పలు మీ సమస్యలైతే...	108-00
యోగామంత్ర	63-00
యోగా మండే టు సందే	63-00
హెర్బల్ మెడిసిన్-హెల్త్ టుడే	108-00
హెల్త్ ఫైల్	120-00
వస్తుగుణపాఠం	250-00
రసాయన వాజీకరణ తంత్రం	180-00
వస్తుగుణ మకరందం	400-00
నాటువైద్యం -(కేస్ బైండ్) (రామ్ జీ)	360-00
నాటువైద్యం (చిన్నది)	108-00
బామ్మవైద్యం	120-00
ప్రాణాయామము-యోగ	63-00
అనుపానవైద్య సర్వస్వం (రామ్ జీ)	540-00
రహస్యకుక్కుట శాస్త్రం (రామ్ జీ)	300-00
హోమియోవైద్య సర్వస్వం	666-00
నాటువైద్యం చిన్నది	45-00
కుక్కుట శాస్త్రం చిన్నది	36-00
రసరత్నాకరం	450-00
వస్తుగుణప్రకాశిక	750-00
ఆయుర్వేదమౌలిక ప్రయోగవళి	.....
చరక సంహిత	750-00
బసవరాజీయం	720-00
భావప్రకాశనసంహిత	750-00
వస్తుగుణదీపిక	720-00
చిరుధాన్యాల-ఆరోగ్యం-రామ్ జీ	54-00
సిరిధాన్యాలలో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం	
-డా. ఖాదర్ వలీ	100-00

**9. అయ్యప్ప - భవానీ రకాలు**

శ్రీ అయ్యప్ప లీలామృతం	36-00
శ్రీ అయ్యప్ప భజనపాటలు	144-00
శ్రీ అయ్యప్ప పూజాకల్పం	30-00
శ్రీ అయ్యప్ప భక్తి గీతాలు	30-00

హారతికొనుమా	45-00
శ్రీ అయ్యప్ప దీక్ష F	12-00
శ్రీ అయ్యప్ప భజనమాల F	12-00
శ్రీ అయ్యప్ప నిత్యపూజ P	12-00
శ్రీ అయ్యప్ప నిత్యనియమావళి P	10-00
భవానీ దీక్ష (శ్రీ భవానీ లీలామృతం)	36-00
దేవీ లీలామృతం	108-00
శ్రీ దేవీ పూజాకల్పం	30-00
దేవీ భక్తి గీతాలు	30-00
భవానీ దీక్ష P	10-00
దేవీ భక్తిమాల F	12-00
శ్రీ అయ్యప్ప భజనావళి	144-00
అయ్యప్పపూజావిధి	
(జేసుదాసుసాంగ్స్ తో)	45-00

**10. భజనలు - కీర్తనలు**

అన్నమయ్య సంకీర్తనానిధి	
(1000 కీర్తనలు)	270-00
అన్నమయ్య కీర్తనలు	30-00
శ్రీరామదాసు కీర్తనలు	30-00
సర్వదేవతా మంగళహారతులు	25-00
వసుంధర మంగళ హారతులు	36-00
సౌభాగ్య దేవతా మంగళహారతులు	40-00
సర్వదేవతా భజనలు	40-00
చిట్టి పొట్టి పాటలు	12-00
జాతీయ గీతాలు	12-00
దేశభక్తి గీతాలు	40-00
పండుగలు-పుణ్యక్షేత్రాలు భక్తి గీతాలు	40-00
గొబ్బిళ్ళ పాటలు, లాలిపాటలు,	
కోలాటపాటలు	40-00
అన్నమయ్య సంకీర్తనలు	108-00
పెళ్ళిపాటలు-స్త్రీలపాటలు	40-00
భక్తానంద భజనకీర్తనలు(ఓల్డ్ సినిమాల్)	40-00
సర్వదేవతాభక్తిమణిమాల	40-00
బతుకమ్మ ఉయ్యాల పాటలు	40-00

**11. హిట్స్ సాంగ్స్**

ఘంటసాల భక్తి గీతాలు-భగవద్గీత	40-00
ఎస్.పి.బాలు భక్తి గీతాలు	40-00

సుశీలభక్తిగీతాలు	40-00
ఘంటసాల సుమధురగీతాలు	108-00
పి. సుశీల సుమధురగీతాలు	108-00
ఎస్.పి. బాలు సుమధురగీతాలు	108-00
ఎస్.జానకి సుమధురగీతాలు	108-00
వేటూరి సుందరరామమూర్తిహిట్స్	108-00
సర్వదేవతా సినిభక్తిగీతాలు	108-00
జేసుదాసు అయ్యప్పపూజావిధానం	45-00
సర్వదేవత భజనకీర్తనలు	40-00

**12. స్త్రీలకు ఉపయుక్త పుస్తకములు**

శ్రీకాంతామణి వంటలు (వెజ్)	63-00
శ్రీకాంతామణి వంటలు (నాన్ వెజ్)	63-00
శాకాహార వంటలు	30-00
మాంసాహారవంటలు	30-00
చిట్టిచిట్కాలు	30-00
అందానికి చిట్కాలు	30-00
పిల్లల పేర్లు (పెద్దది)	30-00
పిల్లల పేర్లు (చిన్నది)	10-00
లేటెస్ట్ ఎంబ్రాయిడరీ శారీబోర్డర్స్	40-00
లేటెస్ట్ ఎంబ్రాయిడరీ డిజైన్స్	40-00
చిన్నారులకు చిరుతిళ్ళు	30-00
పసందైన ఫ్యాషిపుడ్ వంటలు	30-00
పలావ్లు, ఫ్రైడ్ రైస్లు, వెరైటీరైస్లు	30-00
వేపుళ్ళు-ఇగుర్లు	30-00
ట్రైక్ ఫాస్ట్ వంటలు	30-00
పండుగలలో చేసుకొనే పిండివంటలు	30-00
మైక్రోవోవెన్ వంటలు	108-00
సర్వదేవతాభక్తిమాల	40-00
పిల్లలపేర్లు (బాబు)	40-00
పిల్లలపేర్లు (పాప)	40-00
మోడ్రన్ మెహంది (గోరింటాకు డిజైన్స్)	40-00
మోడ్రన్ పిల్లలపేర్లు	108-00
నోరూలింజ్ నాన్ వెజ్ వంటలు	108-00

**వివిధ రకాలు**

ఎందరో మహానుభావులు	250-00
యోగాసనాలు	40-00
సూర్యనమస్కారములు	40-00

పొడుపు కథలు (చిన్నవి)	10-00
హిందీ-తెలుగు-స్వబోధిని	30-00
ఇంగ్లీషు-తెలుగు-స్వబోధిని	30-00
బుల్లి బాలశిక్ష	20-00
జనరల్ నాలెడ్జ్	30-00
నూరు ఎక్కాలు	15-00
1-100 టేబుల్ బుక్	12-00
1-100 టేబుల్ బుక్ (క్రోస్ సైజు)	12-00
శ్రీరామకోటి	25-00
శ్రీశివకోటి	25-00
శ్రీ సాయికోటి	25-00
మేజిక్	30-00
అంకెలతో గారడీ	30-00
హృదయస్పందన (కవితలు)	30-00
వాత్స్యయన కామసూత్రాలు	40-00
ఎ.పి.టూలిస్ట్ గైడు	40-00
ఇంద్రజాల రహస్యాలు	30-00
మహేంద్రజాల రహస్యాలు	30-00
శరీరభాష (బాడీ లాంగ్వేజ్)	108-00
క్రియాయోగం	40-00
ఆనందంగా జీవద్దాం	108-00
హరిశ్చంద్ర నాటకం	50-00
వాత్సయనకామసూత్రాలు	108-00
పంచసాయకం	108-00
రతిరహస్యాలు	108-00
అనంగరంగం	
(కంభంపాటి స్వయంప్రకాష్)	108-00
శృంగారకేళి	
(కంభంపాటి స్వయంప్రకాష్)	108-00
గాయత్రీవిజ్ఞాన్	108-00
సత్యహరిశ్చంద్రీయము	.....
చింతామణి (నాటకం)	50-00
బాలనాగమ్మ	50-00
కాళహస్తి స్త్రీల వ్రతకథలు	36-00
కాళహస్తి గోవింద నామాల భగవద్గీత	40-00
కాళహస్తి గృహవాస్తు చింతామణి	108-00
కాళహస్తి గృహవాస్తు మర్కాలు (భైండు)	63-00
ఎం.ఎస్.ఆర్. హనుమాన్ చాలీసా	12-00

ఎం.ఎస్.ఆర్. సుందరకాండ	90-00
బ్రహ్మాంగారిజీవితచరిత్ర (జవంగుల)	120-00
శ్రీ ఆదిశంకరాచార్య దివ్యచరితామృతం	40-00
కాశీరామేశ్వర మజిలీ కథలు	63-00
పురోహిత దర్శని (గోరసవీరభద్రాచార్య)	200-00
మీరే న్యూమరాలజిస్ట్ (డా.పూద్)	390-00

**ఇతర రకాలు**

కాలీ అధ్యధాటీ	100-00
విశ్వబ్రాహ్మణవేదోక్తి విభిః	
వివాహ మనుసూత్ర ప్రయోగం	199-00
హిమాలయ యోగాలు-మోక్షసాధనలు	200-00
హిమాలయ యోగులతో	
-క్రియా యోగి అనుభవాలు	300-00
వాణిజ్య కల్పవృక్షము	300-00
ప్రార్థన తరంగిణి	250-00
ఒక యోగి ఆత్మకథ	175-00
పూర్వగాధలపాలి	295-00

**రామాయం-భారత-భాగవతములు**

**పురాణములు-కథలు**

రామాయణం	250-00
మహాభారతం	425-00
మహాభాగవతం	360-00
సుందరకాండ కేస్ బైండ్	300-00
- (ఎస్ టి పి వి. కొనప్పాచార్యులు)	
సుందరకాండ-కొంపెల్ల	.....
కాశీమజిలీ కథలు (12భాగాలసెట్టు)	950-00
భట్టి విక్రమార్క కథలు-బైండ్	150-00
అపూర్వచింతామణి	150-00
తెనాలి రామకృష్ణ నూతనవ్యాసకథలు	150-00
మర్యాదరామన్నతీర్థకథలు	150-00
అక్బర్ బిర్బల్ కథలు	150-00
బొమ్మల రామాయణం	60-00
బొమ్మల భారతం	60-00
బొమ్మల భాగవతం	60-00
పంచతంత్రం	60-00
గరుడ పురాణం	600-00
అగ్నిపురాణం	500-00

భవిష్యపురాణం	450-00
బ్రహ్మపురాణం	300-00
బ్రహ్మవైవర్త మహాపురాణం	750-00
బ్రహ్మాండ పురాణం	300-00
కూర్మ పురాణం	225-00
లింగపురాణం	500-00
మార్కండేయపురాణం	300-00
మత్స్యపురాణం	500-00
నారదపురాణం	500-00
పద్మపురాణం-సృష్టిఖండం	500-00
పద్మపురాణం భమిఖండం	500-00
స్కాందపురాణం-1	700-00
స్కాందపురాణం-2	900-00
వామనపురాణం	225-00
వరాహపురాణం	400-00
వాయుపురాణం	500-00
విష్ణుపురాణం	250-00
శివపురాణం	400-00

**స్కార్త గ్రంథములు**

ప్రతిష్ఠకల్పః-సాగిననరసింహమూర్తి	700-00
శాంతికమలకర	600-00
సంస్కారచింతామణి	
(1,2,3,4,5 ఒక్కొక్కటి)	320-00
శ్రీవిద్యాఉసాసనకల్పద్రువమ్	280-00
నిర్ణయసింధు 1,2,3,భాగములుసెట్	640-00
మూర్తి వేంకట్రామశర్మ	
యాజుష స్కార్తగ్రంథం1వభాగం	100-00
యాజుష స్కార్త గ్రంథం2వభాగం	200-00
సంస్కార మహోదధి	200-00
ఆఙ్గిక సర్వస్వం	250-00
యాజుషస్కార్తగ్రంథం5వభాగం	250-00
శ్రీప్రతిష్ఠకల్ప ద్రువమ్	280-00
సూర్యనమస్కార కల్పః	160-00
పంచకాటకాలు	120-00
లక్షవల్లి	260-00
ఆర్షవివాహవైఖిలి	40-00
రుద్రార్చన కల్పద్రువమ్	280-00

అపరప్రయోగః	700-00
అపస్తంబీయ పంచదశ	
దర్శనానుక్రమణిక	
భాగవతులశేషావధునులు	650-00
సశాస్త్రీయ రుద్రాభిషేక విధి	
- కంచి వీరభద్రశర్మ	300-00

**సుమారు 100 సం॥రాలునాటి ప్రాచీన ప్రతులు తిరిగి ఈ క్రింది గ్రంథములు ప్రచురించబడినవి.**

శ్రీరామ మంత్రానుష్ఠానము	.....
శ్రీరామనవరాత్రోత్సవకల్పః	300-00
శ్రాద్ధము ఎందుకు పెట్టాలి ?	
- షోడశ సంస్కారములు	200-00
స్కార్త కాపర్ది కాలికలు	200-00
నవుంసక సంజీవనము,	
వైద్య శిరోమణి	200-00
విషవైద్య చింతామణి	200-00
హేమాద్రి సూరిణా ప్రాయశ్చిత్తాధ్యాయః	300-00
00	
సర్వమూలికా గుణరత్నాకరం	300-00
అపస్తంబీయ ధర్మసూత్రాలు	300-00
సర్వశాంతి దర్పణం	
- అపర ప్రయోగ దర్పణం	200-00
గణకరంజని	200-00
సంతాన దీపిక	200-00
తిథినిర్ణయ కాణ్డః	250-00
ముహూర్త దర్పణం	200-00
జ్యోతిష శాస్త్ర రత్నము	
(శ్రీపతిజాతక పద్ధతి)	250-00
లఘుతాచకము	200-00
శ్రీ వైఖనస పైత్యమేదిక ప్రయోగః	300-00
స్మృతి రత్నాకరము (ధర్మశాస్త్రం)	400-00
జాతకామృతతసారం	300-00
జాతక బోధిని	300-00
సంగీత విద్యాదర్పణం	300-00
సంగీత సర్వార్థసారసంగ్రహం	300-00
ముహూర్త మార్తాండం	

(టీకతాత్పర్యం)	450-00
జాతకరహస్యం	200-00
రాజమార్తాండం	200-00
ఆయుర్దాయదీపిక	200-00
వైద్యామృతం	200-00
అనుపానమంజరీ	200-00
నవగ్రహశాంతి విధానం	
- ఉదకశాంతి విధిః	200-00
చికిత్సరత్నము	200-00
స్వరచింతామణి	200-00
ద్వాదశలోహ భస్మవిధానం	200-00
దైవజ్ఞయశో విభూషణం	200-00
అనుపాన రత్నాకరము	200-00
కాలామృతము	250-00
దైవజ్ఞకర్ణామృతము	300-00
రసేంద్ర చింతామణి	300-00
రసరత్న సముచ్చయం	300-00
వస్తుగుణరత్నాకరము	300-00
హోరానుభవదర్పణము	360-00
విశ్వకర్మ ప్రకాశిక వాస్తుశాస్త్రము	250-00
స్త్రీజన కల్పవల్లి	450-00
సంగీత సర్వార్థ సంగ్రహం	300-00
సంగీత సుధాసంగ్రహము	250-00
అర్క ప్రకాశము	200-00
సంగీత మార్తాండము	200-00
సంగీత ప్రథమబోధిని	200-00
వైద్యకల్పతరువు	200-00
రసప్రదీపిక	250-00
గణకానందము	250-00
శ్రీ లలితాసహస్రనామావళిః	
- వివరణాత్మక భావంతో	200-00
నవచండీ వేదోక్త శ్రీ దేవీ వూజాకల్పం	200-00
శ్రీ గాయత్రీ అనుష్ఠాన తత్త్వప్రకాశిక	360-00
సంగీతమార్తాండము	250-00
సారావళి	360-00
భేషజకల్పము	200-00
గురుశిష్యాయుర్వేద	
వైద్యచింతామణి	360-00

జాతకమణి	200-00
సర్వశకున ప్రకాశిక	200-00
యాజుష ప్రయోగ చంద్రిక	250-00
శిక్షావల్లీ-ఆనందవల్లీ-భృగువల్లీ	300-00
వసంతరాజ శకునము	250-00
తొట్టి వైద్యం	450-00
జ్యోతిష సిద్ధాంత సంగ్రహము (పంచాంగ గణితం)	300-00
సహస్ర యోగప్రకాశిక	300-00
శ్రీవిద్యారహస్యం	300-00
వేంకట సోమయాజీయం అను ధర్మశాస్త్రకాండము	250-00
లక్ష్మీవతి సోమయాజీయం	250-00
యాజ్ఞవల్క్య స్మృతి	540-00
శ్రీఆంజనేయం	216-00
రాశితుల్యవత్సర ఫలితం	200-00
నాడి జ్యోతిష విశ్లేషణ	400-00
స్త్రీ ధర్మరత్న బాండాగారము	200-00
శైవోత్సవరత్నాకరం	300-00
యాజుషప్రయోగ చింతామణి	300-00
సుస్వర ఋగ్వేద ప్రయోగదర్శిని	300-00
ఆయుర్వేద వైద్య సంగ్రహం	300-00
వశిష్ట సంహిత	450-00
హోమియోపతి గృహవైద్యం	200-00
వ్రతచూడామణి	300-00
వైశ్యధర్మప్రకాశిక	300-00
ఆలయ నిత్యార్చన పద్ధతి	200-00
స్మృతిముక్తాఫలం	300-00
ఆపస్తంబయల్లాజీయమ్	300-00
జ్యోతిషశాస్త్రసంగ్రహము	200-00
కర్మవిపాకాఖ్యయం	360-00
ముహూర్త రత్నావళి	250-00
సుదివిలోచనం	300-00
ఉత్తర కాలామృతం	200-00
సర్వవిషయ సర్వస్వసంగ్రహం	200-00

**అలిబాబుక్ డిపా్ వారి రకములు**

భగవద్గీత	150-00
శ్రీ లక్ష్మీనిధి (మైథిలీ)	216-00

శివురాణం	261-00
దేవిభాగవతం	261-00
కల్పవృక్షం	216-00
మహార్దశ	216-00
అష్టలక్ష్మీ సిద్ధి	216-00
మనఆచారాలలోని ధర్మసందేహాలకు- శాస్త్రీయసమాధానాలు	50-00

**సిద్ధేశ్వర వారి రకములు**

సిద్ధనాగర్జున తంత్రం	390-00
సర్వయంత్ర భారతి	201-00
మంత్ర మహాజలధి	201-00
సకలదేవతా వశంకలీ-శ్రీమళయాళ భగవతి మహామంత్ర రహస్యాలు	100-00
వివాహ కల్పము	40-00
అష్టముఖ భేరుండ (పద్మవతి)	150-00
సిద్ధనాగార్జున తంత్రమ్ (పద్మవతి)	175-00

**టాగూర్ పబ్లిషింగ్ హౌస్ - అన్ని రకములు లభించును.**

సౌందర్యలహరి	330-00
శివానందలహరి	180-00
మహాన్యసపూర్వక రుద్రాభిషేకవిద్ది	100-00
శ్రీదేవీ సప్తశతీ	125-00
చండీ సప్తశతీ	45-00
కార్తవీర్యార్జున తంత్రం	72-00
రెమెడిస్ 1,2,3, (శివల సుబ్రమణ్యం) 150+200+200	
మంత్రసింధు 1,2	360+360-00
శ్రీ దుర్గా సప్తశతీ (చండీ) - హోమ విధానము	400-00
దేవి భాగవతం	360-00
సాయివిద్య పూజ	8-00
వేదోక్త విధి వివాహాదీపిక (ఉదయశ్రీ)199-00	
శ్రీ చండీ పూజ హోమవిధానము	249-00
విష్ణు సేవా నందగిరి స్వామి (ఉదయశ్రీ)	

## నేమాని వారి రకములు

అనుభవ హస్తరేఖ సాముద్రికం	360-00
గృహవాస్తు	300-00
ఉపాసనా పాలిజాతం	300-00
నక్షత్రములు 27 ఒక్కొక్కపుస్తకం	45-00
అనుభవ హస్తరేఖ సాముద్రికం	360-00
నేమాని గృహవాస్తు	300-00
ముహూర్త సరస్వతీ	
సంఖ్యాశాస్త్రం	
జాతక మర్కబోధిని	
జాతక సరస్వతీ	
ఆచార్య సిద్ధనాగార్జునతంత్రం	390-00
మళయాళ భాగవతి	100-00
దేవీభాగవతం (బేతవోలు)	480-00
చాగంటి శ్రీమద్రామాయణం	750-00
చాగంటి భాగవతం	500-00
చాగంటి శివపురాణం	500-00
లలితాభాష్యం	699-00
శివవిష్ణు నిధి	216-00

శ్రీ భగవద్గీత	150-00
వేదోక్త వివాహబీపిక	200-00
గానకళాబోధిని	1000-00
దేవీభాగవతం	360-00
శ్రీకృష్ణ కర్ణామృతం	360-00
శ్రీదేవి సప్తశతి	140-00
సౌందర్యలహరి	360-00
శివానందలహరి	170-00
మహాన్యాసపూర్వక రుద్రాభిషేకం	125-00
విష్ణుపురాణం	150-00
శివపురాణం	150-00
గుప్తా వైద్య ప్రకాశిక	350-00
గుప్తామంత్ర యంత్ర తంత్రం	390-00
నక్షత్రములు 27 ఒక్కొక్కపుస్తకం	45-00
జాతక మర్కబోధిని	60-00
జాతక సరస్వతీ	60-00
ఉపాసనా పాలిజాతము	300-00
నేమాని సంఖ్యాశాస్త్రం	60-00

**మోహన్ పబ్లికేషన్స్ ఆన్లైన్ వెబ్సైట్ Devullu.com లో**  
**రూ.500/- పైగా గ్రంథములు కొనుగోలు చేసిన వారికి**  
**పోస్టు / కొరియర్ చార్జీలు ఉచితం**

**1000/- పైగా గ్రంథములు కొనుగోలు చేసిన వారికి**  
**10% డిస్కాంట్ కూడా అన్వేషింపబడును.**

**MOHAN**  
**PUBLICATIONS**  
 ఆధ్యాత్మిక గ్రంథనిలయం

**మోహన్ పబ్లికేషన్స్**

కోటగుమ్మం, అజంతా హోటల్ ఎదుట,

రాజమహేంద్రవరం - 533101. ఆంధ్రప్రదేశ్, ఇండియా

ఫోన్ : 0883 - 246 2565 సెల్ : 903 246 2565



క్యాష్ ఆన్ డెలివరీ (COD),  
 ఆన్లైన్ పేమెంట్  
 సదుపాయం కలదు

**Devullu.com**